

# Explicación de Salmos 90:10

*Los días de nuestra edad son setenta años. Si en los más robustos son ochenta años, con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, porque pronto pasan y volamos. Salmos 90:10*

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 10, Capítulo 90, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autor: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 90:10 en la Biblia

*‘Los días de nuestra edad son setenta años. Si en los más robustos son ochenta años, con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, porque pronto pasan y volamos.’*

*Salmos 90:10*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 90:10?, su importancia y los estudios que podemos conocer en este versículo:**

## Reflexionando sobre Salmos 90:10

Salmos 90:10 es un verso muy conocido que habla sobre la vida y la vejez. Este verso enfatiza en lo efímera que es nuestra vida y cómo nuestro tiempo en la tierra es limitado. La afirmación que se hace es que el promedio de vida es de setenta años, y si se tienen más que eso, estos años se caracterizarán por dificultades y dolores. En este artículo, exploraremos más a fondo este versículo y lo que puede

significar para nosotros.

## **La fugacidad de la vida**

Es fácil caer en la trampa de pensar que tenemos todo el tiempo del mundo para alcanzar nuestras metas, sueños y objetivos. Pero la realidad es que el tiempo que tenemos aquí en la tierra es limitado e incierto. El Salmo 90:10 nos recuerda que nuestra vida es como una nube que se mueve y se desvanece. Este pasaje nos invita a reflexionar sobre cómo estamos viviendo nuestras vidas y si estamos utilizando nuestro tiempo de manera sabia.

## **El valor del tiempo**

Cada segundo, cada minuto y cada hora son importantes. El tiempo es un recurso valioso que a menudo damos por sentado. A través de Salmo 90:10, se resalta que nuestra vida está limitada y debemos aprovechar cada momento. Debemos ser conscientes de nuestro tiempo y usarlo para bien, no solo para nosotros mismos sino para los demás y para Dios.

## **La perspectiva de la vejez**

El Salmo 90:10 habla sobre la fortaleza molesta y el trabajo que caracteriza a aquellos que han vivido más de ochenta años. Como resultado, nos proporciona una perspectiva sobre la vejez. En lugar de temer la vejez o verla como una carga, este versículo nos invita a ver la vejez como una oportunidad para profundizar en nuestra relación con Dios y ayudar a los demás.

## **Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida**

Es importante que comencemos a valorar cada momento de nuestras vidas. Una de las mejores maneras de hacerlo es utilizando nuestro tiempo para cultivar relaciones significativas con Dios y con los demás. A través de la

oración y la lectura de la Biblia, podemos aprender a vivir una vida plena de acuerdo a la voluntad de Dios. Además, debemos tratar de ayudar a los demás siempre que sea posible. Incluso las pequeñas cosas pueden tener un gran impacto en las vidas de los demás.

## Conclusión

La vida es incierta, pero también es valiosa. Cada momento cuenta y debemos tratar de hacer lo mejor que podamos con el tiempo limitado que tenemos. El Salmo 90:10 no solo nos recuerda nuestra mortalidad, sino que también nos hace reflexionar sobre el valor del tiempo y la importancia de cultivar relaciones significativas. Que este pasaje nos inspire a vivir cada día de nuestras vidas para la gloria de Dios.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## Significado e interpretación del Versículo 10 del capítulo 90 de Salmos en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)