

# Explicación de Salmos 42:5

**¿Por qué te abates, alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios, porque aún he de alabarlo, ¡salvación mía y Dios mío!**

**-Salmos 42:5**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado, Estudio y Explicación del Versículo 5, Capítulo 42, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autor: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 42:5 de la Biblia

*‘¿Por qué te abates, alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios, porque aún he de alabarlo, ¡salvación mía y*

*Dios mío!*

*Salmos 42:5*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 42:5?, su importancia y lecciones que podemos aprender en este versículo:**

## **El contexto del Salmo 42**

El Salmo 42 es una oración escrita por los levitas para ser cantada en el templo. Se compone de tres partes: una queja (versículos 1-5), una confesión de fe (versículos 6-11) y una oración (versículo 11). El autor se describe a sí mismo como un ciervo sediento que anhela a Dios. En el versículo 5, el salmista se pregunta por qué está tan abatido y turbado, y se da ánimos a sí mismo para que espere en Dios y le alabe.

## **Abatimiento y turbación en el Salmo 42:5**

El salmista se pregunta por qué está tan abatido y turbado, preguntas que también nos hacemos nosotros en momentos de dificultad. El abatimiento es la sensación de sentirse derrotado, sin esperanza y deprimido. La turbación es la sensación de sentirse inquieto, agitado y ansioso. En el versículo 5, el salmista reconoce que tiene estos

sentimientos, pero no se rinde.

## **Espera en Dios**

El salmista se da ánimos a sí mismo para que espere en Dios. Esperar no es lo mismo que resignarse. Esperar es confiar en que Dios tiene un plan para nuestras vidas y que todo obra para nuestro bien (Romanos 8:28). A veces, nuestras expectativas no se cumplen y nos desanimamos, pero si esperamos en Dios, Él puede sorprendernos con algo aún mejor.

## **Alabanza a Dios como salvación**

El salmista dice que aún ha de alabar a Dios porque Él es su salvación y su Dios. La palabra "salvación" en la Biblia se refiere a la liberación de cualquier tipo de problema o dificultad. La alabanza es una forma de expresar gratitud a Dios por su bondad y su fidelidad. En momentos de abatimiento y turbación, la alabanza nos puede ayudar a cambiar nuestra perspectiva y a enfocarnos en el poder y la grandeza de Dios.

## **Reflexiones y aplicación en nuestra vida**

A través del Salmo 42:5, podemos ver que los sentimientos de abatimiento y turbación son normales y que Dios entiende nuestras luchas y nuestras debilidades. Él quiere que le esperemos y le confiemos nuestros problemas. Es importante recordar que podemos alabar a Dios en todo momento, incluso en los tiempos difíciles.

Podemos aplicar este versículo en nuestras vidas recordando que Dios tiene un plan para nosotros y que podemos esperar en Él con confianza. También podemos alabarlo y demostrarle gratitud por su amor y su misericordia. El Salmo 42:5 nos invita a poner nuestra esperanza en Dios y a encontrar la paz

y la fortaleza que necesitamos en Él.

## **Reflexión Corta: La Esperanza en la Tormenta**

En los momentos más oscuros de nuestra vida, cuando el abatimiento y la turbación parecen arremeter contra nuestro ser, recordemos las palabras del salmista. Al igual que un ciervo que anhela el agua, nuestro corazón anhela la presencia de Dios. No estamos solos en nuestra lucha; en medio de la incertidumbre, podemos renovar nuestra esperanza y elevar nuestra alabanza. La salvación de Dios es nuestra ancla, y aunque las olas de la vida nos sacudan, en Él encontramos paz y fortaleza. Abracemos la esperanza que nos invita a seguir adelante, seguros de que TODO puede cambiar por Su gracia.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Qué quiere decir el Versículo 5 del capítulo 42 de Salmos de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)