

# Explicación de Proverbios 31:17



[Volver al Libro Proverbios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 17, Capítulo 31, Libro de Proverbios del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Salomón, Agur y Lemuel.

# Versículo Proverbios 31:17

*'Se ciñe firmemente la cintura y esfuerza sus brazos.'*

*Proverbios 31:17*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Proverbios 31:17?, su importancia y que podemos aprender de este versículo:**

## **Proverbios 31:17 -**

### **Una mujer de carácter fuerte y dedicada**

El libro de Proverbios, en el Antiguo Testamento, contiene sabiduría y consejos para vivir una vida plena y justa. En particular, el capítulo 31 se enfoca en la virtud de una mujer laboriosa. En el versículo 17, se destaca su fuerza física y mental.

La palabra "ciñe" en este contexto se refiere a la acción de ceñir o ajustar la ropa al cuerpo, creando así una postura firme y fuerte. Esta imagen es simbólica de la actitud de la mujer descrita en Proverbios; una mujer que se esfuerza y se fortalece física y mentalmente para cumplir con sus responsabilidades diarias.

En la cultura hebrea, el trabajo de la mujer no solo incluía las tareas del hogar, sino también la administración del hogar

y la participación en la economía familiar. Esta mujer, descrita en Proverbios, es habilidosa en el manejo del dinero y sabe cómo hacer que su hogar prospere a través de la administración sabia y responsable.

## **Cómo podemos aplicarlo hoy**

Aunque vivimos en una cultura muy diferente a la del antiguo Israel, este versículo puede tener un gran impacto en nuestras vidas diarias. La mujer descrita en Proverbios 31 es un ejemplo a seguir para todos, tanto hombres como mujeres.

En primer lugar, el énfasis en la fuerza física y mental de esta mujer nos enseña la importancia de cuidar nuestra salud y bienestar. Mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente y practicar técnicas de relajación son solo algunas de las formas en las que podemos aumentar nuestra resistencia y mejorar nuestro rendimiento en el trabajo y en la vida en general.

En segundo lugar, si bien hoy en día no existe una división tan distinta entre el trabajo que realizan hombres y mujeres, el hogar sigue siendo un lugar de gran importancia para nuestra vida. Este versículo nos recuerda la importancia de administrar nuestra casa de manera eficiente, y de buscar formas de contribuir al bienestar económico de nuestra familia.

## **Reflexiones finales**

En conclusión, el versículo Proverbios 31:17 nos invita a esforzarnos y fortalecernos para hacer frente a las demandas de la vida diaria. Debemos buscar maneras de cuidar mejor de nuestro cuerpo y mente, y de administrar nuestra casa responsablemente. Si seguimos el ejemplo de la mujer descrita en este pasaje, seremos capaces de enfrentar cualquier desafío con determinación y éxito.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 17 del capítulo 31 de Proverbios en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)