

Explicación de Mateo 6:34

*Así que no os angustiéis
por el día de mañana,
porque el día de mañana
traerá su propia
preocupación. Basta a
cada día su propio mal.
-Mateo 6:34*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 34, Capítulo 6, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Mateo.

Versículo Mateo 6:34

'Así que no os angustiéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su propia preocupación. Basta a cada día su propio mal.'

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Mateo 6:34?, la importancia y estudios que podemos aprender con este verso:

Mateo 6:34 - La importancia de vivir en el presente

Contexto histórico y bíblico

El versículo de Mateo 6:34 es parte del sermón del monte, donde Jesús habla sobre diferentes temas, como la oración, el ayuno y el dinero. En este capítulo, Jesús enfatiza la importancia de enfocarnos en lo que es realmente importante y no preocuparnos por cosas que están fuera de nuestro control.

Jesús habla sobre el día de mañana y cómo cada día tiene su propio mal, lo que significa que no debemos preocuparnos por el futuro y centrarnos en el presente. El contexto histórico de este versículo es importante ya que en ese momento, la gente tenía muchas preocupaciones y miedos, como la falta de alimento, el trabajo y la enfermedad.

Reflexión

Este versículo es una invitación a no preocuparnos por el futuro y centrarnos en el presente. La preocupación constante

por lo que puede pasar en el futuro puede ser una carga pesada en nuestras vidas y puede evitar que disfrutemos el presente. En lugar de preocuparnos por el mañana, debemos pensar en lo que podemos hacer hoy para mejorar nuestra situación.

El presente es un regalo, y debemos aprovecharlo al máximo. En lugar de preocuparnos por todas las cosas que pueden salir mal, debemos centrarnos en lo positivo que podemos hacer hoy. Si vivimos cada día plenamente y hacemos todo lo que está en nuestras manos, no tendremos que preocuparnos por el mañana.

Cómo puede ayudar al lector

Este versículo puede ser muy útil en tiempos de incertidumbre y preocupación por el futuro. En momentos en que sentimos que las cosas están fuera de control, este versículo nos recuerda que no podemos controlar todo lo que sucede en nuestras vidas. En lugar de preocuparnos por lo que está por venir, debemos centrarnos en lo que podemos hacer hoy para mejorar nuestra situación y nuestro bienestar.

Cómo podemos aplicarlo en nuestra vida

Una forma de aplicar este versículo en nuestra vida es practicando la meditación y el mindfulness. Al centrarnos en el presente y en el momento actual, podemos aliviar el estrés y la ansiedad que puede venir con preocuparnos constantemente por el futuro. La meditación puede ayudarnos a concentrarnos en el aquí y ahora, en lugar de preocuparnos por el futuro.

También podemos aplicar este versículo en nuestra vida diaria, tomando pequeñas acciones para mejorar nuestro bienestar. En lugar de preocuparnos por todo lo que tenemos que hacer en el futuro, podemos enfocarnos en las tareas que tenemos que hacer hoy en día. Al hacer esto, podemos sentirnos más en control de nuestra vida y tener más paz interior.

Dudas y preguntas frecuentes

¿Está mal planificar para el futuro?

No, no hay nada de malo en planificar para el futuro. Pero debemos recordar que no podemos controlar todo lo que sucede en nuestras vidas. En lugar de preocuparnos constantemente por el futuro, podemos hacer un plan y luego centrarnos en lo que podemos hacer hoy para llevar a cabo ese plan.

¿Cómo puedo dejar de preocuparme por el futuro?

La meditación y el mindfulness pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad que viene con preocuparnos por el futuro. También podemos practicar la gratitud y la apreciación de lo que tenemos en el presente. Si nos enfocamos en el presente y hacemos lo que podemos hoy en día, no tendremos que preocuparnos por el futuro.

¿Cómo puedo vivir en el presente?

Podemos practicar la meditación, el yoga y otras técnicas de mindfulness. También podemos centrarnos en el presente y hacer una lista de las cosas por las que estamos agradecidos. Al enfocarnos en lo que tenemos en el momento actual, podemos sentir más paz y felicidad en nuestras vidas.

Conclusión

El versículo de Mateo 6:34 nos recuerda la importancia de vivir en el presente y no preocuparnos por el futuro. Al dejar de preocuparnos por lo que puede pasar en el futuro, podemos sentir más paz y felicidad en nuestras vidas. Practicar la meditación y el mindfulness puede ayudarnos a reducir el estrés y la ansiedad que viene con preocuparnos por el futuro y centrarnos en el momento presente.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Qué quiere decir el Versículo 34 del capítulo 6 de Mateo de la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)