

# Explicación de Mateo 6:17

*Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,  
-Mateo 6:17*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Estudio del Versículo 17, Capítulo 6, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autor: Mateo.

## Versículo Mateo 6:17 en la Biblia

*'Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,'*

*Mateo 6:17*

## ¿Qué significa Mateo 6:17?, su importancia y que podemos aprender en este verso:

Mateo 6:17 es uno de los versículos que suele pasar desapercibido dentro del maravilloso Sermón del Monte que Jesús pronunció hace más de 2000 años. Este versículo habla sobre la práctica del ayuno en la vida del creyente, pero ¿qué nos quiere decir realmente?

En primer lugar, es importante entender qué es el ayuno. El ayuno es una práctica religiosa que consiste en abstenerse total o parcialmente de comida por un período de tiempo determinado. En la biblia encontramos que tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento mencionan el ayuno y su importancia. En el Nuevo Testamento, Jesús mismo practicó el ayuno antes de enfrentar las tentaciones del diablo en el desierto.

Ahora bien, ¿por qué es importante ungir la cabeza y lavar el rostro cuando se ayuna? La respuesta es sencilla: para no llamar la atención sobre nosotros mismos. En tiempos de Jesús, los fariseos solían ayunar de manera ostentosa para que todo el mundo supiera que estaban ayunando. Jesús critica esta práctica, diciendo en Mateo 6:16 "cuando ayunéis, no seáis como los hipócritas, austeros, que demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan".

Por tanto, ungir la cabeza y lavar el rostro es una manera de mostrar que estamos llevando a cabo una práctica privada, que sólo nos concierne a nosotros y a Dios. De esta manera, no buscamos la aprobación de los demás, sino que nos enfocamos en nuestro diálogo con Dios.

¿Cómo puede ayudarnos este versículo? El ayuno es una manera de acercarnos a Dios y de reenfocarnos en lo que realmente importa. Al abstenernos de comida, demostramos que no somos esclavos de nuestros deseos o apetitos, sino que ponemos a Dios en primer lugar. Además, el ayuno nos ayuda a estar más en sintonía con los propósitos de Dios y a escuchar su voz con más claridad.

Por otro lado, la exhortación de Jesús a lavar nuestro rostro y ungir nuestra cabeza también nos recuerda la importancia de cuidar nuestra apariencia y de no buscar llamar la atención sobre nosotros mismos. En un mundo lleno de vanidad y materialismo, es importante recordar que lo que realmente importa es nuestra relación con Dios y no la aprobación de los demás.

En resumen, Mateo 6:17 nos invita a practicar el ayuno con humildad y discreción, enfocándonos en nuestra relación con Dios y no buscando la aprobación de los demás. Además, nos recuerda la importancia de cuidar nuestra apariencia y de no dejarnos llevar por la vanidad y el materialismo del mundo en el que vivimos. Que este versículo nos anime a buscar más a Dios y a ponerlo en primer lugar en nuestras vidas.

## **El Ayuno y Su Esencia: Reflexión Corta para el Alma**

Al meditar en Mateo 6:17, encontramos un hermoso recordatorio de que el verdadero ayuno no reside en la apariencia externa, sino en la sinceridad de nuestro corazón. Con cariño, se nos invita a entrar en nuestra intimidad con Dios, dejando a un lado las miradas ajenas y buscando únicamente Su aprobación. Que este versículo nos inspire a buscar la pureza en nuestra relación con Él, donde el silencio y la privacidad se convierten en el eco de un amor profundo y genuino.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 17 del capítulo 6 de Mateo de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)