

Explicación de Mateo 6:16

Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.

-Mateo 6:16

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 16, Capítulo 6, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Mateo.

Versículo Mateo 6:16

'Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que

ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa.'

Mateo 6:16

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Mateo 6:16?, la importancia y las reflexiones que podemos conocer en este versículo:

Mateo 6:16 - Enseñanza sobre la humildad en el ayuno

El Significado Histórico del Ayuno en la Biblia

Desde la época antigua, el ayuno ha sido una práctica espiritual crucial en varias religiones. En la Biblia, encontramos muchos ejemplos de ayuno, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento. En el Antiguo Testamento, el ayuno era una práctica común en tiempos de calamidades para obtener la salvación de Dios o la protección contra los enemigos. En el Nuevo Testamento, Jesús ayunó durante cuarenta días en el desierto antes de comenzar su ministerio público.

En Mateo 6:16, Jesús enseña que debemos evitar el excesivo despliegue de ostentación al ayunar. Jesús exhorta a sus seguidores a observar el ayuno de manera que sea para la gloria de Dios, no para la aprobación humana.

La Hipocresía en el Ayuno

Jesús advierte a sus seguidores que no se comporten como los hipócritas cuando ayunan. Los hipócritas ayunan para ganar la aprobación de los demás, pero su verdadera intención es buscar la gloria personal y no la aprobación divina. De hecho, los hipócritas ayunan con el único propósito de presumir de su ayuno, desfigurando sus rostros y mostrando una fachada de tristeza y sufrimiento.

La Humildad en el Ayuno

Jesús en su enseñanza sobre el ayuno señala la importancia de mantener la humildad al practicarlo. El ayuno es una práctica espiritual esencial, pero lo más importante es hacerlo de manera genuina, sin exagerar o buscar la atención de los demás. En lugar de presentarse ante los demás con un rostro triste y desfigurado, el verdadero ayuno debe ser una expresión de humildad y rendición ante Dios.

La Recompensa en el Ayuno

Jesús promete una recompensa para aquellos que ayunan con sinceridad. Esta recompensa no se trata de una recompensa humana, como la aprobación de los demás, sino de una recompensa divina. Cuando ayunamos con humildad, sometiéndonos a la voluntad de Dios, y orando sinceramente, nuestra recompensa será encontrada en el cielo. La humildad es la clave para la verdadera recompensa, ya que nos permite entregarnos a Dios y a su voluntad.

Aplicando la Enseñanza sobre el Ayuno en Nuestras Vidas

El mensaje de Jesús sobre el ayuno tiene una aplicación práctica en nuestras vidas. Este versículo nos recuerda que nuestras acciones deben ser motivadas por nuestro amor y

servicio a Dios, no por la aprobación de los demás. Cuando observamos el ayuno, debemos hacerlo con humildad, sabiendo que el verdadero propósito del ayuno es buscar la voluntad de Dios y no impresionar a los demás.

Finalmente, es importante reconocer que el ayuno debe ser un complemento a nuestras oraciones y no un sustituto. Al ayunar, debemos orar y buscar la guía de Dios para nuestras vidas. El ayuno es una forma de acercarnos a Dios y buscar su voluntad para nuestras vidas.

Conclusión

En resumen, Mateo 6:16 enseña sobre la humildad en el ayuno y la importancia de hacerlo de manera genuina y sin buscar la aprobación humana. Debemos mantener una actitud de humildad y entrega a Dios revisando constantemente nuestras motivaciones para hacerlo. Cuando hacemos el ayuno de manera correcta y en una actitud de dependencia en Dios, nuestra recompensa será encontrada en el cielo. Entonces, debemos buscar siempre hacer el ayuno con sinceridad y humildad poniendo nuestra mirada en Dios y no en la aprobación humana.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado e interpretación del Versículo 16 del capítulo 6 de Mateo en la Biblia

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)