

# Explicación de Mateo 26:40

**Volvió luego a sus discípulos y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: -¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?  
-Mateo 26:40**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Estudio del Versículo 40, Capítulo 26, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: Mateo.

## Versículo Mateo 26:40 de la Biblia

*'Volvió luego a sus discípulos y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: -¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Mateo 26:40?, su importancia y mensajes que podemos conocer con este verso:**

## **Mateo 26:40 - El duerme en los discípulos**

### **Contexto histórico y significado del versículo**

Este versículo se encuentra en el Evangelio de Mateo y muestra un momento de debilidad en que los discípulos de Jesús no pudieron mantenerse despiertos mientras Jesús oraba. Aquí, Jesús se da cuenta de que sus discípulos están durmiendo y se dirige a Pedro con la pregunta: "¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?".

Jesús había llevado a sus discípulos a un lugar llamado Getsemaní para que pudieran estar solos y orar. Pero mientras Jesús oraba, los discípulos se quedaron dormidos. El hecho de que Jesús se dirija específicamente a Pedro no significa que él fuera el único discípulo que se quedó dormido, sino que probablemente se dirigió a él como líder de los discípulos.

Hoy en día, este versículo nos recuerda que los seguidores de Jesús no siempre son capaces de mantenerse firmes en su fe,

incluso cuando se enfrentan a las pruebas más difíciles. Nos recuerda que, aunque Jesús es perfecto, nosotros, como seres humanos, somos imperfectos y podemos fallar en nuestra capacidad de mantenernos despiertos y perseverar en la fe.

## **Reflexiones personales sobre el versículo**

Creo que este versículo nos enseña que no debemos ser demasiado duros con nosotros mismos cuando fallamos en nuestra fe. Incluso los discípulos, que estaban muy cerca de Jesús, tuvieron dificultades para mantenerse despiertos y mantener su fe en los momentos más difíciles. Esto significa que, a menudo, nuestras luchas son normales cuando se trata de mantener nuestra fe en Dios.

Creo que, además de no ser demasiado duros con nosotros mismos, debemos recordar pedir ayuda y apoyo. Jesús sabía que sus discípulos eran humanos y que se habían enfrentado a días muy largos y agotadores. En lugar de castigarlos, Jesús los alentó a orar para que pudieran encontrar la fuerza para superar los desafíos que se avecinaban.

## **Cómo podemos aplicar el versículo a nuestras vidas**

Hay varias formas en que podemos aplicar este versículo a nuestras vidas. Primero, debemos recordar que está bien luchar por nuestra fe y que no debemos desanimarnos cuando fallamos. También debemos aprender a pedir ayuda y apoyo cuando lo necesitamos, ya sea de amigos, familiares o de Dios mismo.

Además, debemos esforzarnos por mantenernos despiertos y alertas en nuestra vida espiritual. Esto podría significar venir a la iglesia regularmente, pasar tiempo en oración y reflexión, o abriendo nuestro corazón al poder de Dios en nuestras vidas. Al hacerlo, nos acercamos más a Jesús y nos permitimos vivir una vida más plena y significativa.

En conclusión, Mateo 26:40 puede ser un recordatorio para nosotros de que, como seres humanos, podemos enfrentarnos a dificultades en nuestra vida espiritual. A pesar de que podemos fallar, debemos recordar que Jesús siempre está ahí para apoyarnos y fortalecernos. Recordemos esto en nuestra vida cotidiana y trabajemos por una fe más fuerte y vigilia espiritual constante.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 40 del capítulo 26 de Mateo en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)