

# Explicación de Marcos 6:31

**Él les dijo: -Venid  
vosotros aparte, a un  
lugar desierto, y  
descansad un poco. (Eran  
muchos los que iban y  
venían, de manera que ni  
aun tenían tiempo para  
comer.)**

**-Marcos 6:31**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Marcos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Estudio del Versículo 31, Capítulo 6, Libro de Marcos del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Marcos.

## Versículo Marcos 6:31 de la Biblia

*'Él les dijo: -Venid vosotros aparte, a un lugar desierto, y descansad un poco. (Eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer.)'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Marcos 6:31?, su importancia y que podemos conocer con este verso:**

## **Marcos 6:31 - El llamado al descanso**

En el versículo de Marcos 6:31, Jesús invita a sus discípulos a alejarse del ruido y del ajetreo de la vida diaria para encontrar un lugar de descanso y reflexión. Los discípulos se encontraban agitados y cansados después de haber estado ocupados predicando, sanando y haciendo milagros en diferentes lugares. Jesús, siendo consciente de su situación, les propone un momento de paz y tranquilidad en medio de un lugar desierto.

### **La importancia del descanso**

En la actualidad, vivimos en una sociedad que constantemente nos exige ser productivos, estar alertas y disponibles en todo momento. Muchas veces, esto lleva a un estado de cansancio mental y físico que puede llevar a la falta de concentración, la irritabilidad y, a veces, a enfermedades físicas y psicológicas. Es por eso que el llamado de Jesús al descanso es más relevante que nunca. Debemos encontrar momentos de

tranquilidad y descanso para renovar nuestra mente y cuerpo, y estar completamente disponibles para nuestras responsabilidades diarias.

Aunque es importante ser productivos y cumplir con nuestras obligaciones y deberes, también es vital recordar que somos seres humanos que necesitamos tomar un tiempo para cuidar de nuestra salud física, emocional y espiritual. Debemos ser cuidadosos con no permitir que el trabajo y las preocupaciones afecten nuestra calidad de vida y nuestras relaciones personales.

## **¿Cómo puede ayudar el llamado al descanso de Jesús?**

La invitación de Jesús a sus discípulos para descansar nos enseña que el descanso es parte del plan de Dios para nuestra vida. De hecho, en Génesis 2:2, Dios descansó después de la creación del mundo y estableció el día de reposo.

Tomar un tiempo para descansar también nos lleva a un mayor sentido de perspectiva y enfoque. Al alejarnos de nuestras preocupaciones cotidianas, podemos reflexionar sobre nuestra vida, nuestras relaciones y nuestras prioridades, y tomarnos un momento para estar en contacto con Dios.

## **Cómo podemos aplicar el llamado al descanso en nuestra vida diaria**

Una manera de comenzar a aplicar el llamado al descanso es tomarse unos minutos cada día para reflexionar y meditar sobre nuestra vida. Podemos tomar un tiempo para orar, leer la Biblia o simplemente sentarnos en silencio y respirar profundamente. También podemos buscar oportunidades para salir de la ciudad o caminar en contacto con la naturaleza. Vacaciones, fines de semana o incluso unos minutos al día pueden hacer una gran diferencia en nuestra salud emocional y

física.

A través del llamado al descanso, Jesús nos insta a cuidar de nosotros mismos y de nuestras relaciones con los demás. Tomarse un tiempo para descansar nos ayuda a renovarnos y a estar más enfocados para enfrentar los retos de la vida diaria con una mente fresca y un corazón renovado.

## **Conclusión**

El llamado al descanso de Jesús es una invitación a cuidar de nosotros mismos y a estar enfocados en nuestras responsabilidades diarias. Él nos enseña a buscar momentos de paz y tranquilidad en un mundo lleno de ruido y estrés. Practicando el descanso, podemos renovar nuestra mente y cuerpo, reflexionar sobre nuestra vida y estar más en contacto con Dios.

## **Reflexión Corta: Encontrando Paz en el Silencio**

El llamado de Jesús a descansar resuena con especial claridad en nuestras vidas tan agitadas. A menudo olvidamos que en el acto de parar, de dar un paso atrás, no solo encontramos descanso, sino también la oportunidad de redescubrirnos a nosotros mismos y de conectar con lo sagrado. Este momento de pausa nos permite recuperar la claridad y la serenidad necesarias para avanzar con propósito y amor en nuestro camino diario.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

# Qué quiere decir el Versículo 31 del capítulo 6 de Marcos en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)