

Lamentaciones 3

[Volver al libro Lamentaciones](#)

[Capítulo Anterior](#) | [Capítulo Siguiente](#)

Lee el Capítulo 3 de Lamentaciones y pulsa sobre cada versículo para ver su explicación.

Lectura y Explicación del Capítulo 3 de Lamentaciones:

- 1 [Yo soy el hombre que ha visto aflicción bajo el látigo de su enojo.](#)
- 2 [Él me ha guiado, me ha llevado por tinieblas y no por la luz;](#)
- 3 [ciertamente contra mí vuelve sin cesar su mano todo el día.](#)
- 4 [Él hizo envejecer mi carne y mi piel y quebrantó mis huesos;](#)
- 5 [levantó baluartes contra mí y me rodeó de amargura y trabajo.](#)
- 6 [Me dejó en oscuridad, como los que murieron hace ya mucho tiempo.](#)
- 7 [Me cercó por todos lados y no puedo salir; ha agravado mis cadenas.](#)
- 8 [Aunque clamo y doy voces, él cierra los oídos a mi oración.](#)
- 9 [Él cercó mis caminos con piedra labrada, torció mis senderos.](#)
- 10 [Fue para mí como un oso en acecho, como un león que se agazapa.](#)
- 11 [Torció mis caminos y me despedazó; me dejó desolado.](#)

- 12 Tensó su arco y me puso por blanco de la saeta.
- 13 Ha clavado en mis entrañas las saetas de su aljaba.
- 14 Soy el escarnio de todo mi pueblo, el objeto de su burla día tras día.
- 15 Me ha llenado de amargura, me ha embriagado de ajenjo.
- 16 Mis dientes quebró con guijarros y me cubrió de ceniza.
- 17 Y mi alma se alejó de la paz, me olvidé del bien
- 18 y dije: «Percieron mis fuerzas y mi esperanza en Jehová».
- 19 Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel.
- 20 Aún lo tengo en la memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí.
- 21 Pero esto consideraré en mi corazón, y por esto esperaré:
- 22 Que por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias;
- 23 nuevas son cada mañana. ¡Grande es tu fidelidad!
- 24 Mi porción es Jehová; por tanto, en él esperaré», dice mi alma.
- 25 Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que lo busca.
- 26 Bueno es esperar en silencio la salvación de Jehová.
- 27 Bueno le es al hombre llevar el yugo desde su juventud.
- 28 Que se siente solo y calle, porque es Dios quien se lo impuso;
- 29 ponga su boca en el polvo, por si aún hay esperanza;

- 30 dé la mejilla al que lo hiere y sea colmado de afrentas.
- 31 El Señor no rechaza para siempre;
- 32 antes bien, si aflige, también se compadece según su gran misericordia,
- 33 pues no se complace en afligir o entristecer a los hijos de los hombres.
- 34 Desmenuzar bajo los pies a todos los encarcelados de la tierra,
- 35 torcer el derecho del hombre ante la presencia del Altísimo
- 36 o trastornar al hombre en un proceso, son cosas que el Señor no aprueba.
- 37 ¿Quién puede decir que algo sucede sin que el Señor lo mande?
- 38 ¿Acaso no proceden de la boca del Altísimo los bienes y los males?
- 39 ¿Por qué se lamenta el hombre, si está vivo a pesar de su pecado?
- 40 Escudriñemos nuestros caminos, busquemos y volvámonos a Jehová;
- 41 levantemos corazón y manos al Dios de los cielos.
- 42 Nosotros nos rebelamos y fuimos desleales, y tú no perdonaste.
- 43 Desplegada tu ira, nos perseguiste; mataste, y no perdonaste;
- 44 te ocultaste en una nube para que no te llegara nuestra oración;
- 45 nos convertiste en oprobio y abominación en medio de los

pueblos.

46 Todos nuestros enemigos abrieron su boca contra nosotros;

47 Temor y lazo vinieron sobre nosotros, asolamiento y quebranto.

48 Ríos de lágrimas brotan de mis ojos por el quebrantamiento de la hija de mi pueblo.

49 Mis ojos destilan sin cesar, porque no habrá alivio

50 hasta que Jehová mire y vea desde los cielos.

51 Mis ojos me han entristecido el alma a causa de todas las hijas de mi ciudad.

52 Mis enemigos, sin tener por qué, me han dado caza como a un ave;

53 me ataron vivo en una cisterna, y la cerraron con una piedra.

54 Las aguas cubrieron mi cabeza, y dije:»¡Muerto soy!

55 Jehová, tu nombre invoqué desde la cárcel profunda,

56 y oíste mi voz. ¡No escondas tu oído del clamor de mis suspiros!,

57 pues te acercaste el día que te invoqué y dijiste: «No temas».

58 Abogaste, Señor, la causa de mi alma, redimiste mi vida.

59 Jehová, tú que has visto el agravio que me hacen, ¡defiende mi causa!

60 Tú has visto toda su venganza, todos sus pensamientos contra mí.

61 Has oído, Jehová, sus ultrajes, todas sus maquinaciones

contra mí,

62 los dichos de quienes contra mí se levantaron, y su designio contra mí todo el día.

63 Su sentarse y su levantarse mira, porque yo soy su canción.

64 ¡Dales el pago, Jehová, que merece la obra de sus manos!

65 ¡Entrégalos al endurecimiento de corazón y caiga tu maldición sobre ellos!

66 ¡Persíguelos, Jehová, en tu furor y quebrántalos debajo de los cielos!

[Capítulo Anterior](#) | [Capítulo Siguiente](#)

Estudio y Comentario Bíblico de Lamentaciones 3:

<https://www.youtube.com/watch?v=Uo5X5YYZ1dk>