

# Explicación de Efesios 4:2

*con toda humildad  
y mansedumbre,  
soportándoos con  
paciencia los unos  
a los otros en amor,  
-Efesios 4:2*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado, Estudio y Explicación del Versículo 2, Capítulo 4, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autor: Pablo.

## Versículo Efesios 4:2

*'con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor,'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa Efesios 4:2?, su importancia y las enseñanzas que podemos conocer en este verso:

El libro de Efesios es una carta escrita por el apóstol Pablo a los cristianos de la ciudad de Éfeso. En este documento, Pablo da numerosos consejos a los creyentes con el fin de ayudarles a vivir conforme a la Palabra de Dios. Uno de los pasajes más significativos de esta epístola se encuentra en el capítulo 4, versículo 2: "con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor."

En este versículo, Pablo exhorta a los miembros de la iglesia de Éfeso a actuar con humildad y mansedumbre, es decir, a renunciar a la arrogancia y a la violencia. Les manda a ser pacientes y llevaderos con los demás, mostrando amor y compasión en todo momento. Es importante destacar que esta enseñanza trasciende la época en la que fue escrita, y es igualmente relevante y aplicable a nuestra vida cotidiana.

La humildad es una virtud muy valorada en la Biblia, ya que permite a los cristianos reconocer que todo lo que tenemos y somos proviene de Dios. En lugar de jactarnos de nuestras habilidades o logros, debemos dar gracias al Señor por las bendiciones que nos ha dado. Cuando actuamos con humildad, aceptamos que no somos perfectos, que cometemos errores y que necesitamos la ayuda del Espíritu Santo para mejorar día a

día.

Por su parte, la mansedumbre supone una actitud serena y pacífica ante los demás. Esta virtud nos impulsa a controlar nuestras emociones y a evitar reacciones violentas o agresivas. Demostrando mansedumbre con nuestros hermanos, reconocemos su dignidad como hijos de Dios y mostramos nuestro deseo de mantener una relación armoniosa y respetuosa.

La paciencia es imprescindible en cualquier relación interpersonal, pues nos permite tolerar las diferencias y aprender a convivir con ellas. A menudo, las tensiones surgen en la iglesia cuando los miembros no logran entenderse o respetarse mutuamente. Sin embargo, cuando decidimos soportarnos con paciencia, estamos optando por el diálogo y la comprensión en lugar del conflicto y la enemistad.

Finalmente, el amor es el motor que mueve la vida cristiana. Es el amor de Dios el que nos ha llamado a ser sus hijos, y es el amor que sentimos por los demás el que nos lleva a actuar con humildad, mansedumbre y paciencia. Cuando amamos a nuestros hermanos en la fe, estamos siguiendo el ejemplo de Jesucristo, quien entregó su vida por nosotros.

En conclusión, el versículo Efesios 4:2 contiene una enseñanza muy valiosa para los cristianos de todas las épocas. Pablo nos llama a actuar con humildad, mansedumbre, paciencia y amor, para construir relaciones armoniosas y fructíferas en la iglesia. Al tomar en cuenta estas virtudes en nuestra vida diaria, podemos cultivar una comunidad cristiana fuerte y saludable, y ser testimonio del amor de Dios en el mundo.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

# Qué quiere decir el Versículo 2 del capítulo 4 de Efesios en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)