

# Explicación de 1 Reyes 19:7

*Regresó el ángel de Jehová por segunda vez, lo tocó y le dijo: "Levántate y come, porque largo camino te resta".*  
*-1 Reyes 19:7*

bibliabendita.com

[Volver al Libro 1 Reyes](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Estudio del Versículo 7, Capítulo 19, Libro de 1 Reyes del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Jeremías.

## Versículo 1 Reyes 19:7 de la Biblia

*'Regresó el ángel de Jehová por segunda vez, lo tocó y le dijo: «Levántate y come, porque largo camino te resta».'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa 1 Reyes 19:7?, su importancia y reflexiones que podemos conocer con este versículo:

El versículo 1 Reyes 19:7 nos relata un pasaje en la vida del profeta Elías, quien acababa de huir a un lugar solitario después de enfrentarse a los profetas de Baal. Allí, agotado y desanimado, se queda dormido, pero es despertado por un ángel de Jehová quien lo anima a levantarse y comer, pues aún le queda un largo camino por recorrer.

Este pasaje nos muestra la importancia de cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente, especialmente en momentos difíciles. En ocasiones, ante situaciones estresantes, podemos sentir la tentación de abandonar todo y rendirnos. Pero así como el ángel le brindó a Elías la fuerza y el sustento necesario para seguir adelante, Dios también nos provee de lo que necesitamos para avanzar.

Podemos encontrar en este versículo una reflexión acerca de la importancia de las pequeñas cosas en nuestra vida cotidiana. A veces, lo que parece insignificante puede marcar una gran diferencia en nuestra vida. El simple acto de comer y descansar, tal como lo hizo Elías, puede darle a nuestro cuerpo y mente la fuerza necesaria para seguir adelante.

Este pasaje también nos invita a reflexionar sobre el papel de los ángeles en nuestras vidas. Aunque no podemos verlos, la

Biblia nos enseña que ellos son mensajeros de Dios y están presentes para ayudarnos en todo momento. Al igual que el ángel de Jehová brindó apoyo a Elías en su camino, también podemos sentir la presencia de los ángeles en nuestra vida y acudir a ellos en momentos de necesidad.

En cuanto a la aplicación práctica de este versículo en nuestra vida diaria, podemos hacer una reflexión acerca de nuestros propios recursos y límites. Debemos reconocer cuando necesitamos parar y cuidarnos, para poder continuar con nuestras responsabilidades y desafíos. Además, podemos confiar en que, así como el ángel de Jehová le brindó a Elías las fuerzas necesarias, Dios también nos proveerá de lo que necesitamos para avanzar en nuestro camino.

En resumen, el versículo 1 Reyes 19:7 nos invita a reflexionar acerca de la importancia de cuidar nuestro cuerpo y mente, reconocer la ayuda que nos rodea y confiar en que el Señor siempre nos proveerá de los recursos necesarios para avanzar en nuestro camino. Que este pasaje nos brinde la fuerza y sabiduría necesarias para enfrentar cualquier desafío que tengamos por delante.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Qué quiere decir el Versículo 7 del capítulo 19 de 1 Reyes en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)