

# Guía de Estudio Bíblico

## Efesios 4

Esta guía de estudio es una herramienta accesible y útil para explorar el capítulo Efesios 4 de la Biblia, elaborada con cariño y sin ánimos de lucro por el equipo de [Bibliabendita.com](http://Bibliabendita.com).

# Prefacio

Creamos esta "Guía de Estudio Bíblico" para proporcionar a nuestros lectores una herramienta que permita profundizar en el conocimiento y la comprensión de las Sagradas Escrituras. Este proyecto es un esfuerzo lleno de cariño y dedicación, totalmente gratuito, para que todos puedan acceder a la riqueza de la Palabra de Dios.

Nuestra misión es facilitar un estudio dirigido y estructurado de la Biblia, presentando los textos de una manera clara y accesible.

Incluimos preguntas de estudio que invitan a la meditación y al análisis personal, así como explicaciones y contextos históricos que facilitan una conexión más íntima con el mensaje divino.

Hemos puesto especial empeño en presentar esta guía de estudio de una manera que sea comprensible y relevante para todos nuestros lectores, sin importar su nivel de conocimiento previo.

Esperamos que esta guía sea una bendición para todos aquellos que la utilicen, ayudándoles a crecer en su fe y a encontrar nuevas formas de aplicar los principios bíblicos en su vida diaria.

Con cariño,

El equipo de Bibliabendita.com

# ¿Qué aprenderás con esta Guía de Estudio Bíblico?

¡Bienvenidos a esta guía de estudio bíblico sobre el capítulo Efesios 4! Aquí encontrarás una exploración profunda de este pasaje de la Escritura, con preguntas que te invitarán a reflexionar, respuestas que te guiarán en tu comprensión y vocabulario que enriquecerá tu conocimiento. A través de este estudio, aprenderás a aplicar las enseñanzas de Efesios 4 a tu vida diaria y a fortalecer tu relación con Dios. ¡Prepárate para sumergirte en la Palabra de Dios y dejarte transformar por su verdad!

# Estudio de Efesios 4

Lee el capítulo Efesios 4 y luego contesta estas preguntas:

**¿Cómo debemos andar según el versículo 1 de Efesios 4?**

**¿Qué fruto debemos manifestar según el versículo 2 de Efesios 4?**

**¿Qué se nos exhorta a mantener según el versículo 3 de Efesios 4?**

**¿Cuál es la esperanza mencionada en el versículo 4 de Efesios 4?**

**¿Qué elementos son mencionados como únicos según el versículo 5 de Efesios 4?**

**¿Qué describe el versículo 6 de Efesios 4 sobre Dios?**

**¿Según el versículo 8 de Efesios 4, qué se dio a los hombres?**

**¿Cómo describe el versículo 10 de Efesios 4 el ascenso y**

**descenso de Cristo?**

**¿Qué roles fueron constituidos por Cristo según el versículo 11 de Efesios 4?**

**¿Cuál es el propósito de estos roles según el versículo 12 de Efesios 4?**

**¿Hasta dónde se espera que lleguemos según el versículo 13 de Efesios 4?**

**¿Qué nos insta a eliminar el versículo 31 de Efesios 4?**

# Introducción a Efesios 4: Andad como es digno de la vocación

El capítulo 4 de Efesios nos insta a vivir de manera digna de la vocación con la que fuimos llamados por Dios. Nos exhorta a mantener la unidad del Espíritu en amor, a crecer en conocimiento de Cristo, a despojarnos del viejo hombre y a vestirnos de la justicia y santidad de la verdad. También nos llama a ser bondadosos y misericordiosos, perdonándonos unos a otros, siguiendo el ejemplo de Dios en Cristo. Este capítulo nos guía a vivir una vida en armonía con la voluntad de Dios, mostrando amor y gracia hacia nuestros semejantes.

# Leer el Capítulo Efesios 4

Puedes hacer clic en los versículos para leer su explicación.

1 Yo, pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados:

2 con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor,

3 procurando mantener la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz:

4 un solo cuerpo y un solo Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación;

5 un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo,

6 un solo Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos y por todos y en todos.

7 Pero a cada uno de nosotros fue dada la gracia conforme a la medida del don de Cristo.

8 Por lo cual dice: «Subiendo a lo alto, llevó cautiva la cautividad, y dio dones a los hombres».

9 Y eso de que «subió», ¿qué es, sino que también había descendido primero a las partes más bajas de la tierra?

10 El que descendió es el mismo que también subió por encima de todos los cielos para llenarlo todo.

11 Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros,

12 a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo,

13 hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, al hombre perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.

14 Así ya no seremos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error;

15 sino que, siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,

16 de quien todo el cuerpo, bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor.

17 Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente,

18 teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón.

19 Estos, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron al libertinaje para cometer con avidez toda clase de impureza.

20 Pero vosotros no habéis aprendido así sobre Cristo,

21 si en verdad lo habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.

22 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está corrompido por los deseos engañosos,

23 renovaos en el espíritu de vuestra mente,

24 y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

25 Por eso, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo, porque somos miembros los unos de los otros.

26 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,

27 ni deis lugar al diablo.

28 El que robaba, no robe más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.

29 Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

30 Y no entristezcáis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.

31 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia.

32 Antes sed bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

# Preguntas de Reflexión

Contesta estas preguntas y reflexiona como aplicarlas en tu vida.

Recuerda que puedes consultar en nuestra comunidad online o en el chat de [bibliabendita.com](http://bibliabendita.com):

**¿Cómo podemos andar en humildad y mansedumbre en nuestras relaciones con los demás, tal como nos exhorta el capítulo de Efesios 4?**

**¿De qué manera podemos mantener la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz en medio de las diferencias y conflictos que enfrentamos en nuestro entorno?**

**¿Qué pasos prácticos podemos tomar para perfeccionarnos en la fe y en el conocimiento del Hijo de Dios, como nos anima el pasaje de Efesios 4?**

**¿Cómo podemos despojarnos del viejo hombre, renovarnos en el espíritu de nuestra mente y vestirnos del nuevo hombre en nuestro día a día?**

**¿Qué acciones concretas podemos llevar a cabo para ser**

**bondadosos, misericordiosos y perdonadores, como Dios nos ha perdonado en Cristo, según la enseñanza de Efesios 4?**

# Vocabulario

**amargura:** Sentimiento de resentimiento y tristeza profunda.

**apóstoles:** Personas enviadas a predicar el Evangelio de Jesucristo.

**bautismo:** Sacramento de iniciación cristiana mediante la inmersión en agua.

**bondadoso:** Que actúa con bondad y generosidad hacia los demás.

**dones:** Capacidades especiales que Dios otorga a sus seguidores para contribuir al cuerpo de Cristo.

**espíritu:** Parte intangible de la persona que se relaciona con lo espiritual y lo divino.

**fe:** Creencia firme y total en Dios y en sus enseñanzas.

**misericordiosos:** Personas compasivas y dispuestas a perdonar errores ajenos.

**perfeccionar:** Mejorar y pulir las habilidades para cumplir con un propósito determinado.

**profetas:** Personas que transmiten los mensajes divinos y anuncian acontecimientos futuros.

**redención:** Acción de liberar a la humanidad del pecado y sus consecuencias mediante la intervención divina.

**santidad:** Estado de pureza moral y espiritual que se obtiene al seguir los mandamientos de Dios.

**santos:** Personas consagradas a Dios y que siguen sus enseñanzas de forma ejemplar.

**verdad:** Conocimiento y realidad absoluta que se encuentra en Dios y en sus enseñanzas.

**unidad:** Estado de cohesión y armonía que debe existir entre los seguidores de Cristo.

# Respuestas de Referencia:

## Efesios 4

Respuestas a las preguntas del estudio bíblico de Efesios 4

**¿Cómo debemos andar según el versículo 1 de Efesios 4? :**

Andar como es digno de la vocación con la que fuimos llamados (Efesios 4:1).

**¿Qué fruto debemos manifestar según el versículo 2 de Efesios 4?:**

Humildad, mansedumbre y paciencia en amor (Efesios 4:2).

**¿Qué se nos exhorta a mantener según el versículo 3 de Efesios 4?:**

La unidad del Espíritu en el vínculo de la paz (Efesios 4:3).

**¿Cuál es la esperanza mencionada en el versículo 4 de Efesios 4?:**

La esperanza de nuestra vocación (Efesios 4:4).

**¿Qué elementos son mencionados como únicos según el versículo 5 de Efesios 4? :**

Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo (Efesios 4:5).

**¿Qué describe el versículo 6 de Efesios 4 sobre Dios?:**

Un solo Dios y Padre sobre todos, por todos y en todos (Efesios 4:6).

**¿Según el versículo 8 de Efesios 4, qué se dio a los hombres?:**

Dones, cuando Cristo llevó cautiva la cautividad (Efesios 4:8).

**¿Cómo describe el versículo 10 de Efesios 4 el ascenso y descenso de Cristo?:**

Cristo descendió a las partes más bajas de la tierra y ascendió por encima de todos los cielos (Efesios 4:10).

**¿Qué roles fueron constituidos por Cristo según el versículo 11 de Efesios 4?:**

Apóstoles, profetas, evangelistas, pastores y maestros (Efesios 4:11).

**¿Cuál es el propósito de estos roles según el versículo 12 de Efesios 4?:**

Perfeccionar a los santos para la obra del ministerio y la edificación del cuerpo de Cristo (Efesios 4:12).

**¿Hasta dónde se espera que lleguemos según el versículo 13 de Efesios 4?:**

A la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo (Efesios 4:13).

## **¿Qué nos insta a eliminar el versículo 31 de Efesios 4?:**

Toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y malicia (Efesios 4:31).

# ¡Gracias por estudiar con nosotros!

Si deseas más recursos y guías para profundizar en tu conocimiento de la Biblia, no dudes en visitarnos en nuestro sitio web:

<https://bibliabendita.com>

Además, te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales para recibir reflexiones diarias, versículos inspiradores y mantenerte al tanto de nuestras últimas actualizaciones:

- **Grupo de Whatsapp:** [bibliabendita.com/whatsapp](https://bibliabendita.com/whatsapp)
- **Canal de Whatsapp:** [bibliabendita.com/canalwhatsapp](https://bibliabendita.com/canalwhatsapp)
- **Instagram:** [@biblia\\_bendita](https://www.instagram.com/biblia_bendita)
- **Telegram:** [t.me/bibliabendita2](https://t.me/bibliabendita2)
- **Facebook:** [facebook.com/bibliabendita](https://facebook.com/bibliabendita)
- **Twitter/X:** [@bibliabendita](https://twitter.com/bibliabendita)
- **Chat Bibliabendita:** [chat.bibliabendita.com](https://chat.bibliabendita.com)

¡No olvides suscribirte a nuestras notificaciones para recibir contenido exclusivo y mensajes especiales directamente en tu dispositivo!

Gracias por ser parte de nuestra comunidad. ¡Que Dios te bendiga!

Traducción Reina Valera 1909