


# Explicación de Salmos 77:10



**Entonces dije:  
"Enfermedad mía  
es esta; traeré,  
pues, a la  
memoria los años  
de la diestra del  
Altísimo".  
-Salmos 77:10**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 10, Capítulo 77, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 77:10 en la Biblia

*'Entonces dije: «Enfermedad mía es esta; traeré, pues, a la memoria los años de la diestra del Altísimo».'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 77:10?, su importancia y enseñanzas que podemos aprender en este verso:**

## **La enfermedad del alma**

El Salmo 77 es un lamento que expresa la angustia del salmista ante su sufrimiento. En medio de su dolor, el salmista hace una reflexión profunda sobre su situación y reconoce que su enfermedad no es solo física, sino también del alma. En el versículo 10, el salmista dice: "Entonces dije: 'Enfermedad mía es esta; traeré, pues, a la memoria los años de la diestra del Altísimo'".

## **Una enfermedad invisible**

Es interesante notar que el salmista reconoce que su enfermedad no es algo visible ante los ojos de los demás. No se trata de una dolencia física que se pueda diagnosticar con pruebas médicas, sino de algo que está afectando su ser interior. Esta enfermedad del alma puede manifestarse de muchas maneras: depresión, ansiedad, traumas emocionales, heridas del pasado, entre otros.

## **Recordar la fidelidad de Dios**

En el segundo parte del versículo, el salmista declara que traerá a la memoria los años de la diestra del Altísimo. Esta es una invitación a recordar las veces en que Dios ha demostrado su amor y su fidelidad a lo largo de la historia. En momentos de dolor y sufrimiento, es fácil perder de vista la bondad de Dios y enfocarse en nuestros problemas. Recordemos que Dios siempre está presente y dispuesto a ayudarnos en medio de nuestra necesidad.

## **Aplicación en nuestra vida**

Este versículo nos invita a reflexionar sobre la salud emocional de nuestro ser interior. A veces, nos enfocamos tanto en cuidar nuestra salud física que descuidamos nuestra salud emocional y espiritual. Es importante reconocer nuestras heridas y buscar sanidad en el Señor. También es un llamado a recordar la fidelidad de Dios en nuestras vidas y tener la confianza de que Él es capaz de restaurar lo que está quebrantado.

## **Conclusión**

En resumen, el Salmo 77:10 nos recuerda la importancia de cuidar nuestra salud emocional y espiritual, recordar la fidelidad de Dios en nuestras vidas y tener la confianza de que Él es capaz de restaurar lo que está quebrantado. Que este versículo sea un recordatorio para todos nosotros de buscar sanidad en el Señor y confiar en su presencia y amor en medio de nuestras tribulaciones.

## **Reflexión Corta: Sanando el Alma en la Memoria de Dios**

En los momentos más oscuros de nuestra vida, cuando la carga

del sufrimiento parece abrumadora, el Salmo 77:10 nos invita a mirar hacia atrás y recordar la fidelidad de Dios en nuestras historias. Es en esa memoria de amor y cuidado donde encontramos la fortaleza para sanar nuestras heridas invisibles. Al comprender que no estamos solos, y que la mano de Dios siempre nos acompaña, nuestro corazón puede restaurarse y hallar paz en medio del tormento. Que cada recuerdo de Su bondad sea una luz que ilumine nuestro caminar y nos brinde esperanza en días difíciles.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 10 del capítulo 77 de Salmos de la Biblia**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)