

# Explicación de Salmos 70:5

**Yo estoy afligido y  
menesteroso;  
apresúrate a mí, oh  
Dios. Ayuda mía y mi  
libertador eres tú;  
¡Jehová, no te detengas!**  
**-Salmos 70:5**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 5, Capítulo 70, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 70:5

*'Yo estoy afligido y menesteroso; apresúrate a mí, oh Dios. Ayuda mía y mi libertador eres tú; ¡Jehová, no te detengas!'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 70:5?, su importancia y los estudios que podemos conocer de este versículo:**

## **Introducción**

El Salmo 70 fue escrito por el rey David, quien se encontraba en una situación de peligro y angustia. El versículo 5 es una petición urgente para que Dios venga en su ayuda. Este versículo es una muestra de la confianza que David tenía en Dios, a pesar de las adversidades que enfrentaba.

## **Significado del verso**

El verso 5 del Salmo 70 expresa una profunda necesidad de ayuda divina. David se describe a sí mismo como alguien afligido y menesteroso, lo que indica que se siente profundamente afectado por alguna situación en particular. La petición del rey es clara: "Apresúrate a mí, oh Dios. Ayuda mía y mi libertador eres tú; ¡Jehová, no te detengas!". David tiene la certeza de que Dios es su única fuente de ayuda y libertad, y su petición es una expresión de su fe y confianza en el poder de Dios.

# ¿Qué problemas enfrenta el ser humano hoy en día?

El salmo de David es una oración que tiene una aplicación universal, millones de personas en todo el mundo sufren de diversas situaciones que los hacen sentir menesterosos y afligidos. En la actualidad, muchas personas enfrentan situaciones difíciles como la enfermedad, la pobreza, el abuso, la violencia, la soledad y la falta de amor. Todos estos problemas son profundamente desgastantes y generan una gran cantidad de estrés y angustia en la mente y el corazón humano.

## Reflexiones y aplicación en nuestra vida

El Salmo 70:5 es un llamado a poner nuestra confianza en Dios en tiempos de dificultad y aflicción. La oración de David nos enseña la importancia de buscar la ayuda divina en momentos de necesidad, ya que Dios es nuestro libertador y redentor. Los seres humanos tienden a confiar en sí mismos y en sus propios recursos para resolver sus problemas, pero a menudo encontramos que somos incapaces de hacerlo. En esos momentos, debemos buscar la ayuda de Dios y tener la certeza de que Él nos escuchará y vendrá en nuestra ayuda.

El Salmo 70:5 también nos enseña a ser honestos con nosotros mismos y con Dios sobre nuestras necesidades. Es importante reconocer que todos tenemos situaciones en nuestras vidas que nos causan angustia y dolor, y no tenemos que enfrentarlas solos. Debemos ser capaces de expresar nuestras necesidades con palabras y pedir la ayuda de Dios.

Una aplicación práctica de este verso es la oración diaria. En lugar de tratar de resolver todos nuestros problemas por nosotros mismos, debemos hablar con Dios y pedir su ayuda en

cada etapa de nuestra vida. La oración nos ayuda a conectarnos con Dios y sentir su presencia en nuestra vida. Al enfocar nuestras mentes en Dios y depositar nuestra fe en Él, encontraremos el consuelo y la fuerza que necesitamos para enfrentar cualquier situación.

## **¿Cómo podemos ayudar a alguien que está afligido y menesteroso?**

En la mayoría de los casos, las personas que están afligidas y menesterosas necesitan sentir el amor y el apoyo de otros. Podemos ayudar a las personas que enfrentan situaciones difíciles apoyándolas emocionalmente, ofreciéndoles nuestro tiempo y atención y ayudándoles a encontrar soluciones prácticas a sus problemas. También podemos ayudar orando por ellos y dejando que sepan que estamos allí para ellos en cada paso del camino.

## **Conclusión**

El Salmo 70:5 es un llamado a pedir ayuda divina en momentos de necesidad. Como seres humanos, todos enfrentamos situaciones que nos causan desesperación y dolor, pero podemos encontrar consuelo y fortaleza en Dios. Debemos pedir la ayuda de Dios en cada etapa de nuestra vida y conectarnos con Él a través de la oración. Al hacerlo, encontraremos la ayuda y la libertad que necesitamos para superar cualquier dificultad que enfrentemos.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

# Qué quiere decir el Versículo 5 del capítulo 70 de Salmos en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)