

# Explicación de Salmos 6:7

*Mis ojos están  
gastados de sufrir;  
se han envejecido a  
causa de todos mis  
angustiaadores.  
-Salmos 6:7*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 7, Capítulo 6, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 6:7

*'Mis ojos están gastados de sufrir; se han envejecido a causa de todos mis angustiaadores.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 6:7?, la importancia y estudios que podemos aprender en este verso:**

## **Salmos 6:7 - La angustia en la vida**

El Salmo 6 es una lamentación del rey David, quien enfrentaba una situación difícil en su vida que lo había llevado a la angustia y al sufrimiento. El versículo 7 refleja el cansancio y la fatiga que David sentía en su alma, después de haber pasado por tantas situaciones estresantes. En este versículo, podemos ver cómo David expresaba su angustia y cómo su sufrimiento físico y emocional habían afectado su vida.

### **La angustia humana**

La angustia es uno de los sentimientos más comunes en la humanidad. Todos, en algún momento de nuestras vidas, hemos experimentado ese sentimiento de malestar, ansiedad, incertidumbre, miedo y preocupación. A menudo, la angustia es causada por situaciones imprevistas, problemas financieros, problemas familiares, problemas de salud y mucho más. La angustia, puede afectar nuestra salud tanto física como emocionalmente y puede ser muy debilitante.

# **La importancia de confiar en Dios**

En medio de todos nuestros problemas y preocupaciones, el rey David nos enseña una lección muy importante. Él decidió confiar en Dios, en vez de autocompadecerse o buscar soluciones por otros medios. Lamentándose por su situación, David clama a Dios por dirección y consuelo. Él sabe que su sufrimiento es temporal y que Dios tiene el poder de sanar y redimir cualquier situación. En el Salmo 6:9, David expresa su confianza en Dios: “El Señor ha oído mi ruego; el Señor recibe mi oración”.

## **Reflexiones finales**

El versículo de Salmo 6:7 nos recuerda que la vida puede ser difícil, y que la angustia es un aspecto inevitable de la experiencia humana. Pero también nos anima a seguir los pasos de David, y confiar en Dios para superar nuestras luchas y preocupaciones. Al confiar en Dios, podemos encontrar la paz que necesitamos para superar las pruebas de la vida. Así que, no permitas que la angustia te consuma, en vez de eso, aliméntate de la fortaleza divina y sigue adelante en tus luchas, confiando en que Dios está contigo.

## **Hallando Esperanza: Reflexión Corta en Momentos de Angustia**

En los momentos más oscuros de nuestra vida, cuando la angustia parece apoderarse de nuestro ser, recordemos que no estamos solos. Al igual que David, podemos dirigir nuestro clamor hacia Dios, quien escucha nuestras súplicas y nos ofrece consuelo. La belleza de la fe reside en la certeza de que lejos del dolor hay un refugio divino. Confiar en Su presencia transforma nuestra angustia en una oportunidad para experimentar Su paz y fortaleza. Así, en cada lágrima derramada, hay una semilla de esperanza que florece en Su amor.

inexhaustible.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 7 del capítulo 6 de Salmos de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)