

# Explicación de Salmos 4:4

*¡Temblad y no  
pequéis! Meditad en  
vuestro corazón  
estando en vuestra  
cama, y callad.  
Selah  
-Salmos 4:4*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 4, Capítulo 4, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 4:4

*'¡Temblad y no pequéis! Meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad. Selah'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa Salmos 4:4?, la importancia y los mensajes que podemos conocer de este verso:

El Salmo 4:4 es un llamado a la reflexión y una exhortación a priorizar nuestra relación con Dios en medio de las tentaciones de la vida. El versículo comienza con la frase "temblad y no pequéis", lo que sugiere que la respuesta natural ante la presencia de Dios es el miedo y el temblor. Este temor no es una emoción desagradable, sino más bien una señal de nuestra reverencia y respeto por el Creador.

La segunda parte del versículo es una invitación a la meditación. La meditación es un aspecto importante de la vida espiritual, que implica tomarse un tiempo para reflexionar sobre la Palabra de Dios o las verdades espirituales. En este caso, se nos insta a meditar en nuestro corazón, a reflexionar sobre nuestras acciones y actitudes, para evaluar si estamos viviendo de acuerdo a la voluntad de Dios.

El Salmo 4:4 también nos llama a "estar en nuestra cama" y "callar". Este llamado a la quietud y la reflexión es un recordatorio de la importancia del descanso, la renovación y la paz interior. En lugar de llenar nuestras vidas con distracciones y ruido, debemos tomarnos el tiempo para estar quietos y en silencio ante Dios, permitiéndole que Él hable a nuestro corazón y mente.

La última palabra de este versículo es "Selah", lo que significa "pausa" o "reflexionar". Esta palabra se usa a menudo en los Salmos y sirve como una llamada a tomar un momento para reflexionar sobre lo que se ha leído o cantado, y para permitir que la verdad de las palabras penetre en nuestro corazón.

¿Cómo puede ayudarnos este versículo en nuestra vida? Primero, nos recuerda la importancia de vivir en un estado de temor respetuoso ante Dios y de estar en constante vigilancia contra la tentación. También nos insta a tomarnos el tiempo para reflexionar sobre nuestro propio corazón, para evaluar nuestras actitudes y acciones a la luz de la Palabra de Dios. Por último, este versículo nos recuerda la importancia del descanso y de encontrar momentos de paz y tranquilidad en nuestra vida cotidiana.

En resumen, el Salmo 4:4 nos llama a la reflexión y a la meditación, a la quietud y al temor respetuoso ante Dios. Que este versículo continúe inspirándonos en nuestra búsqueda de una vida espiritual plena y significativa en comunión con nuestro Creador.

## **Reflexión Corta: Salmos 4:4 y la Necesidad de Silencio**

A veces, en medio del ajetreo diario, olvidamos lo poderoso que es un momento de silencio. Salmos 4:4 nos recuerda que no solo debemos temer a Dios, sino que también necesitamos hacer una pausa y mirar hacia adentro. Encontrar un espacio tranquilo para reflexionar puede ser justo lo que necesitamos para reorientar nuestras prioridades y recuperar esa conexión con lo divino. Así que, ¿por qué no tomarte unos minutos esta semana para estar en calma, meditar y escuchar lo que Dios tiene que decirte?

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## Qué quiere decir el Versículo 4 del capítulo 4 de Salmos en la Biblia:

[https://www.youtube.com/watch?v=VjxgR\\_prrH4](https://www.youtube.com/watch?v=VjxgR_prrH4)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)