

# Explicación de Salmos 39:13

*Déjame, y tomaré  
fuerzas antes que  
vaya y perezca  
-Salmos 39:13*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 13, Capítulo 39, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autor: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 39:13 en la Biblia

*‘Déjame, y tomaré fuerzas antes que vaya y perezca».’*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 39:13?, la importancia y que podemos conocer con este versículo:**

**Salmos 39:13 - Un pedido de descanso**

**¿Quién escribió el Salmo 39?**

El Salmo 39 fue escrito por el rey David, quien, en medio de sus luchas y problemas, buscaba refugio y ayuda en Dios. Este salmo es un canto de súplica y reflexión sobre la brevedad de la vida y la importancia de confiar en Dios.

**El verso 13: un pedido de descanso**

En este verso, David le pide a Dios que le permita descansar antes de morir. Es una súplica para que Dios tenga piedad de él y le permita recuperar fuerzas antes de que sea demasiado tarde. Esta petición no significa que David quisiera alejarse de sus responsabilidades o renunciar a su papel como rey, sino que reconocía la importancia de cuidar su cuerpo y su mente para poder continuar cumpliendo con sus deberes.

## **¿Cómo podemos aplicar este versículo a nuestra vida diaria?**

Este versículo puede ser una fuente de inspiración, especialmente en momentos de estrés o de exceso de trabajo, donde es fácil perder la perspectiva y descuidar nuestra salud física y mental. Pedir descanso y buscar un tiempo para restaurar fuerzas es importante para nuestra vida, y no es algo que debemos sentirnos culpables por necesitar.

Además, este verso también puede enseñarnos la importancia de confiar en Dios en todo momento. David, a pesar de ser un líder fuerte y valiente, reconocía su necesidad de ayuda divina y no tenía miedo de pedirle ayuda a Dios en momentos de debilidad. Podemos aprender de su ejemplo y recordar que, aunque a veces nos sentimos abrumados por nuestras circunstancias, Dios siempre está con nosotros para ayudarnos a superar cualquier dificultad.

## **Reflexiones finales**

El Salmo 39:13 es un recordatorio de que debemos cuidarnos y descansar para poder cumplir con nuestros deberes y responsabilidades, pero también es una llamada a confiar en Dios en todo momento. Si bien es importante trabajar duro y perseverar, también es esencial confiar en la sabiduría y el poder de Dios para guiarnos y ayudarnos en nuestra vida diaria.

## **Descanso y Confianza: Salmos Treinta y Nueve Versículo Trece - Reflexión Corta**

Este versículo nos recuerda, con cariño, que en medio de nuestras luchas y responsabilidades, es vital hacer una pausa

para reponernos. Así como David, podemos abrir nuestro corazón a Dios y pedirle el descanso que necesitamos. La vida a veces puede ser abrumadora, pero confiar en la bondad divina nos brinda la fuerza necesaria para continuar. Al cuidar de nosotros mismos y buscar al Creador en nuestros momentos de debilidad, encontramos no solo renovadas energías, sino también el consuelo y la paz que sólo Él puede ofrecer.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 13 del capítulo 39 de Salmos de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)