

# Explicación de Salmos 38:11

**Mis amigos y mis  
compañeros se  
mantienen lejos de  
mi plaga, y mis  
cercanos se han  
alejado.**

**-Salmos 38:11**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado, Estudio y Explicación del Versículo 11, Capítulo 38, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 38:11 en la Biblia

*'Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos de mi plaga, y mis cercanos se han alejado.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 38:11?, la importancia y que podemos aprender con este versículo:**

## **La soledad en tiempos de dolor: Salmos 38:11**

El Salmo 38 es un salmo de lamentación, donde el salmista clama a Dios por su dolor y sufrimiento. En el versículo 11, nos encontramos con una expresión muy desgarradora: "Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos de mi plaga, y mis cercanos se han alejado". En medio de su dolor, el salmista se siente solo y abandonado por aquellos que le rodean.

### **¿Por qué nos sentimos solos en el dolor?**

La experiencia de la soledad en medio del dolor es algo que muchos de nosotros hemos experimentado. Cuando atravesamos momentos difíciles, es común que la gente a nuestro alrededor se aleje de nosotros. A veces es porque no saben cómo ayudarnos, otras porque no quieren lidiar con nuestro dolor o porque les incomoda. Sea cual sea la razón, el resultado es el mismo: nos sentimos solos y abandonados.

En el caso del salmista, su plaga podría referirse a una enfermedad física o espiritual que lo alejó de aquellos que le

rodeaban. En cualquier caso, su soledad solo agravó su sufrimiento.

## **¿Cómo podemos lidiar con la soledad en el dolor?**

Aunque la soledad en el dolor puede ser una experiencia dolorosa, existen maneras de lidiar con ella. A continuación, presentamos algunas reflexiones:

### **1. Busquemos compañía en Dios**

Aunque nuestros amigos y familiares puedan abandonarnos, Dios nunca lo hará. Él está siempre a nuestro lado, dispuesto a escucharnos y brindarnos consuelo. En medio de nuestra soledad, podemos encontrar compañía en Él.

### **2. Cerquémonos de personas compasivas**

Si bien es común que las personas se alejen de nosotros en tiempos de dolor, también existen aquellas que están dispuestas a acompañarnos. Busquemos a personas que sean compasivas y estén dispuestas a escucharnos, aconsejarnos o simplemente estar a nuestro lado. La iglesia, los grupos de oración y los consejeros son buenas opciones para encontrar este tipo de apoyo.

### **3. Perdonemos**

A veces nuestra soledad se debe a conflictos no resueltos con aquellos que nos rodean. Si este es nuestro caso, es importante que busquemos perdonar. No solo nos ayudará a sanar nuestra relación, sino que también puede abrir puertas a una mayor compañía en nuestro dolor.

## **Conclusión**

El Salmo 38:11 es un recordatorio de que la soledad en el dolor es una experiencia común, pero no es insuperable. A

través de la compañía de Dios y de personas compasivas y mediante el perdón, podemos encontrar consuelo y compañía en medio de nuestro sufrimiento. Así que si estás enfrentando un momento difícil, no te rindas, Dios está a tu lado.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 11 del capítulo 38 de Salmos en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)