

# Explicación de Salmos 31:11

**De todos mis enemigos soy objeto de oprobio, y de mis vecinos mucho más; soy el horror de mis conocidos. ¡Los que me ven afuera huyen de mí!**

**-Salmos 31:11**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Estudio del Versículo 11, Capítulo 31, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 31:11

*'De todos mis enemigos soy objeto de oprobio, y de mis vecinos mucho más; soy el horror de mis conocidos. ¡Los que*

*me ven afuera huyen de mí!’*

*Salmos 31:11*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 31:11?, la importancia y mensajes que podemos conocer en este verso:**

## **Salmos 31:11 - Reflexionando sobre la adversidad y el rechazo**

### **Contexto y significado del versículo**

El Salmo 31 es una oración que expresa la confianza en Dios como el refugio seguro en medio de la angustia y el sufrimiento. El versículo 11 se destaca como una expresión de la aflicción personal del salmista, quien se siente despreciado y rechazado por quienes lo rodean.

Los salmos, como muchas otras partes de la Biblia, no son simplemente historias o enseñanzas abstractas, sino que se refieren a experiencias reales y a sentimientos que experimentan las personas. En ese sentido, este versículo es un testimonio de la espiritualidad emocional del salmista, quien enfrenta la incomprensión, la burla y el aislamiento social.

# **El dolor del rechazo y la estigmatización**

El hecho de sentirse oprobioso y motivo del horror de los conocidos es algo que muchos pueden identificar. La realidad es que la vida nos puede golpear fuerte y llevarnos a situaciones donde nos sentimos incomprendidos, marginados y ridiculizados. El salmista denuncia una situación personal que lo hace sentir solo y aislado.

Es importante recordar que la Biblia nos muestra a un Dios compasivo y misericordioso que se preocupa por los sufrimientos de su pueblo. En este sentido, los salmos nos demuestran que no tenemos que ocultar nuestras emociones negativas ante Dios, sino que podemos acudir a Él en busca de consuelo y ayuda. Dios sabe de nuestra humanidad y debilidades.

## **Aplicando el salmo en nuestra vida cotidiana**

El Salmo 31:11 nos invita a meditar en la realidad que muchas personas experimentan y que, de alguna forma, también puede llegar a afectarnos a nosotros. Aunque la Biblia no garantiza que no pasaremos por situaciones adversas, sí nos asegura que podemos contar con la ayuda divina que nos brinda la fuerza necesaria para superarlas.

Es necesario recordar que todas las situaciones a las que nos enfrentamos tienen un propósito en la vida que debemos saber comprender y aceptar. Puede ser difícil de aceptar alguno de ellos, pero tenemos que hacerlo. Debemos tener fe, persistencia y paciencia para avanzar en la vida. Para superarlos, es importante tener en cuenta nuestras propias creencias, valores y fortalezas internas. Además, es importante rodearnos de personas que nos brinden apoyo y que nos acepten tal y como somos.

En resumen, el Salmo 31:11 nos enseña que los sentimientos de

rechazo y estigmatización son universales y que el dolor es real. Sin embargo, la Biblia nos invita a confiar en Dios, buscar su ayuda, aceptar nuestras limitaciones y acoger la bondad de aquellos que nos cuidan. Además, es una oportunidad para aprender de los amigos y vecinos que nos brindan su apoyo y amor incondicional. Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza, a Él podemos acudir en todo momento.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 11 del capítulo 31 de Salmos en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)