

Explicación de Salmos 3:5

*Yo me acosté y
dormí, y desperté,
porque Jehová me
sustentaba.
-Salmos 3:5*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 5, Capítulo 3, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

Versículo Salmos 3:5 en la Biblia

'Yo me acosté y dormí, y desperté, porque Jehová me sustentaba.'

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Salmos 3:5?, la importancia y que podemos conocer de este verso:

El versículo y su contexto

El Salmo 3 es un salmo atribuido al rey David, quien se encontraba en un momento de gran peligro y adversidad. Él había huido de su hijo Absalón, quien había intentado tomar el trono y gobernar en su lugar. El salmo comienza con David clamando a Dios por ayuda y protección contra sus enemigos, y luego expresa su confianza en que Dios le responderá. En el versículo 5, David habla de cómo pudo dormir tranquilamente a pesar de la situación peligrosa en la que se encontraba porque Jehová lo estaba cuidando.

Reflexiones sobre el versículo

Este versículo nos habla de la importancia de tener confianza en Dios incluso en momentos de adversidad y peligro. A pesar de que David estaba siendo perseguido por su propio hijo y su vida estaba en riesgo, él tenía la certeza de que Dios lo estaba cuidando y eso le permitió dormir en paz. Cuando confiamos en Dios y ponemos nuestra vida en sus manos, podemos encontrar la paz en medio de las tormentas.

Además, este versículo también nos muestra la importancia del descanso. A menudo, cuando estamos preocupados o angustiados, es difícil dormir bien o incluso conciliar el sueño. Pero David nos dice que pudo dormir tranquilamente porque sabía que Dios estaba con él. La paz y el descanso son importantes para nuestro bienestar físico y emocional, y debemos confiar en Dios para encontrarlos en momentos de dificultad.

Aplicación práctica

Este versículo nos invita a confiar en Dios y a encontrar la paz y el descanso en él. Si estás pasando por una situación difícil, te animo a que te acerques a Dios y le pidas ayuda y protección. Él es nuestro refugio y fortaleza en momentos de peligro y podemos confiar en que nos cuida y protege.

También es importante recordar que debemos hacer nuestra parte para encontrar la paz y el descanso. Podemos orar, leer la Biblia, meditar, hacer ejercicio, establecer una rutina de sueño saludable, entre otras cosas. Todo esto nos ayudará a encontrar la paz y a confiar más en Dios.

Dudas Resueltas

¿Por qué David pudo dormir en paz a pesar de estar en peligro?

David pudo dormir en paz porque confiaba en que Dios lo estaba cuidando y protegiendo. Él sabía que Dios era su refugio y fortaleza en momentos de peligro, y confiaba en que lo sostendría en su mano poderosa.

¿Cómo podemos confiar más en Dios en momentos de dificultad?

Podemos confiar más en Dios orando, leyendo la Biblia,

meditando, hablando con otras personas que compartan nuestra fe, entre otras cosas. También es importante hacer nuestra parte para resolver la situación difícil en la que nos encontramos, pero dejando a Dios en el control y permitiendo que su voluntad se cumpla en nuestra vida.

¿Por qué es importante el descanso?

El descanso es importante para nuestro bienestar físico y emocional. Si no descansamos lo suficiente, podemos experimentar fatiga, estrés, ansiedad, entre otras cosas. Es necesario tener un equilibrio en nuestra vida para poder mantener una buena salud mental y física, y el descanso es una parte importante de ese equilibrio.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Qué quiere decir el Versículo 5 del capítulo 3 de Salmos en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)