

# Explicación de Salmos 146:4

*pues sale su  
aliento y vuelve a  
la tierra; en ese  
mismo día perecen  
sus pensamientos.  
-Salmos 146:4*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 4, Capítulo 146, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 146:4 en la Biblia

*'pues sale su aliento y vuelve a la tierra; en ese mismo día perecen sus pensamientos.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa Salmos 146:4?, su importancia y que podemos conocer de este verso:

El versículo de Salmos 146:4 nos habla sobre la fugacidad de la vida humana. "Pues sale su aliento y vuelve a la tierra; en ese mismo día perecen sus pensamientos". Este versículo nos recuerda que nuestra existencia en este mundo es corta y efímera, y que en cualquier momento podemos dejar de existir.

El primer punto importante que podemos destacar de este versículo es la brevedad de la vida humana. Por más que nos cueste aceptarlo, nuestra estancia en este mundo es limitada, y en cualquier momento podemos partir. No sabemos cuánto tiempo nos queda, por lo tanto, debemos hacer cada día valioso y aprovechar cada momento al máximo. Debemos tratar de no malgastar nuestro tiempo en cosas sin importancia, en rencores o en envidias, y concentrarnos en lo que realmente importa.

Otro elemento que podemos rescatar de este versículo es la importancia de nuestros pensamientos. Aunque nos preocupamos mucho por las apariencias, la realidad es que nuestros pensamientos son lo que realmente nos definen. El versículo nos recuerda que los pensamientos también perecen con nuestra vida, por lo que es importante que nos aseguremos de tener pensamientos positivos y constructivos.

Quizás la parte más controvertida del versículo sea la

afirmación de que "en ese mismo día perecen sus pensamientos". Por supuesto, es imposible determinar exactamente cuándo moriremos y en qué momento nuestros pensamientos desaparecerán, pero podemos tomar esta afirmación como una invitación a reflexionar sobre la fugacidad de nuestra vida, y la necesidad de aprovechar cada momento para ser una mejor persona y dejar una huella positiva en el mundo.

En definitiva, el versículo de Salmos 146:4 nos invita a reflexionar sobre la brevedad de la vida humana, la importancia de nuestros pensamientos y la necesidad de aprovechar cada momento. Aunque a veces puede resultar difícil aceptar la realidad de nuestra propia mortalidad, es importante recordar que nuestra estancia en este mundo es limitada, y que debemos procurar hacer cada día valioso.

## **Reflexión Corta: La Esencia de Cada Momento**

La vida, con su innegable fragilidad, nos ofrece un lienzo en el que cada instante cuenta. Al recordar que nuestros pensamientos y alientos son efímeros, encontramos un llamado tierno a abrazar lo esencial: el amor, la gratitud y la conexión con quienes nos rodean. Que este recordatorio sea un impulso hacia la autenticidad, donde cada día lo vivamos con propósito, dejando huellas de bondad y cariño en el camino.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Qué quiere decir el Versículo 4 del**

# capítulo 146 de Salmos en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)