

# Explicación de Salmos 127:2

Por demás es que os  
levantéis de  
madrugada y vayáis  
tarde a reposar, y que  
comáis pan de dolores,  
pues que a su amado  
dará Dios el sueño.

**-Salmos 127:2**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 2, Capítulo 127, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 127:2

*'Por demás es que os levantéis de madrugada y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores, pues que a su amado*

*dará Dios el sueño.'*

*Salmos 127:2*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 127:2?, su importancia y los estudios que podemos conocer con este versículo:**

## **La importancia del descanso en la Biblia**

En el libro de Salmos, específicamente en el Salmo 127:2, se menciona una verdad importante que el ser humano debe tener en cuenta cuando se trata del descanso y del trabajo. Este versículo nos enseña que no es conveniente pasar por alto la necesidad de descansar adecuadamente mientras nos esforzamos en nuestro trabajo y en nuestras obligaciones cotidianas.

### **Interpretación del versículo**

El Salmo 127:2 nos recuerda que no importa cuánto trabajemos durante todo el día, si sacrificamos nuestro descanso y nuestra alimentación, no lograremos absolutamente nada. Este versículo también nos enseña que Dios es fiel en proveer el descanso necesario a Su amado. No es la cantidad de horas que nos levantamos o la cantidad de horas que estudiamos o trabajamos lo que determina nuestra prosperidad, sino la fe y la confianza en Dios quien nos da el descanso necesario para

tener fortaleza y continuar nuestro camino con energía renovada.

## **Entendiendo la importancia del descanso**

No es desconocido el hecho de que el ritmo de la vida suele ser frenético. El estrés, la fatiga y la falta de sueño son problemas muy comunes en la sociedad actual. El Salmo 127:2 nos recuerda que el descanso es esencial no solamente para nuestro cuerpo sino también para nuestra alma y espíritu. Cuando tomamos un tiempo para descansar, estamos permitiendo que nuestro ser físico, emocional y espiritual se reponga. Descansar es una necesidad vital para permitir que nuestro cerebro procese las experiencias del día, fortalecer nuestra memoria y además, acercarnos a Dios en oración y reflexión.

## **Como podemos aplicar este versículo en nuestra vida**

El Salmo 127:2 nos invita a hacer una pausa y a detenernos en nuestro camino para reflexionar y recordar que en Dios encontramos descanso, paz y fortaleza. Podemos aplicar este versículo a nuestra vida cotidiana, recordando que no hay nada malo en tomarse un tiempo para descansar y relajarse cuando nos sintamos abrumados o estresados. Al reconocer la importancia del descanso en nuestras vidas, también estamos expresando nuestra confianza en Dios que nos proveerá la paz y la fortaleza que necesitamos para seguir adelante.

## **Reflexiones finales**

El Salmo 127:2 nos recuerda que el descanso es una necesidad vital para el ser humano, y que Dios nos provee la fortaleza y el descanso que necesitamos para enfrentar cada día. Nunca debemos subestimar la importancia del descanso y la necesidad de una buena alimentación y de dormir suficiente. Al confiar en Dios y permitirnos el descanso necesario, estamos dando un

paso importante para cuidar nuestro cuerpo, mente y espíritu, y estamos proveyendo la fortaleza necesaria para enfrentar los desafíos del futuro con confianza.

## **Reflexión Corta: El Regalo del Descanso**

En medio de la vorágine diaria, es fácil olvidar que el descanso no es un lujo, sino una necesidad. Este versículo nos invita a crear espacios de pausa en nuestras vidas para recargar no solo nuestro cuerpo, sino también nuestra alma. Al descansar y confiar en Dios, encontramos la serenidad y la fortaleza que nos permite seguir con renovada energía y propósito. Recuerda, está bien detenerse; es en esos momentos de quietud donde realmente crecemos.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 2 del capítulo 127 de Salmos en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)