

# Explicación de Salmos 107:5

*Hambrientos y  
sedientos, su  
alma desfallecía  
en ellos.  
-Salmos 107:5*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Salmos](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 5, Capítulo 107, Libro de Salmos del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: David, Asaf, Salomón y otros.

## Versículo Salmos 107:5 de la Biblia

*'Hambrientos y sedientos, su alma desfallecía en ellos.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Salmos 107:5?, su importancia y enseñanzas que podemos conocer en este verso:**

## **Salmos 107:5 - El Hambre Espiritual**

La Biblia es un libro lleno de enseñanzas para nuestras vidas, y muchas veces podemos obtener de ella una gran sabiduría para enfrentar los problemas y situaciones que se nos presentan. En este sentido, uno de los temas recurrentes que podemos encontrar en las Escrituras es el hambre y la sed. No solo se refiere al hambre y la sed físicos, sino también al hambre y la sed espirituales.

Uno de los versículos que refleja este aspecto es el Salmo 107:5, que dice: "Hambrientos y sedientos, su alma desfallecía en ellos". En este artículo, vamos a reflexionar sobre este pasaje de la Biblia y cómo podemos aplicarlo en nuestra vida diaria.

### **El Hambre y la Sed Espiritual**

El Salmo 107:5 habla sobre el estado del alma de aquellos que están hambrientos y sedientos. Este es un anhelo profundo que todos experimentamos en varios momentos de nuestra vida. No solo nos referimos a la sensación física de hambre, sino

también a la necesidad de encontrar un propósito en la vida, de llenar un vacío emocional, de buscar una paz y un equilibrio interior.

En este sentido, el Salmo 107:5 nos habla de una situación en la que el alma se siente desfallecer a causa del hambre y la sed espiritual, lo que podemos traducir como una sensación de vacío y de necesidad de algo que no se está encontrando. Muchas veces, esta sensación se refleja en un estado de ansiedad, angustia o tristeza.

## **La Respuesta a la Hambre Espiritual**

Cuando se trata de la hambre y la sed espirituales, la respuesta no es buscar un alimento físico o un líquido que sacie nuestra necesidad. La respuesta es buscar en Dios, quien es el único que puede llenar el vacío y la necesidad que sentimos.

En el Salmo 107:9, se nos indica que Dios "sació al alma menesterosa y llenó de bienes al alma hambrienta". Esto significa que Dios es capaz de satisfacer nuestras necesidades más profundas, aquellas que no pueden ser satisfechas por nada material. Él es capaz de llenar nuestro corazón de paz, amor y esperanza.

## **Aplicando el Salmo 107:5 en nuestra Vida**

En nuestra vida diaria, podemos aplicar el Salmo 107:5 buscando en Dios aquello que necesitamos. Esto implica acercarnos a Él en oración, leyendo su Palabra y aprendiendo de los ejemplos que nos ha dado a través de la vida de los personajes bíblicos.

También es importante que nos esforcemos por llevar una vida de acuerdo a los valores cristianos, lo que implica la búsqueda de la justicia, la generosidad, la compasión y el amor hacia los demás. De esta forma, estaremos trabajando en

nuestro crecimiento espiritual y en nuestra conexión con Dios.

El Salmo 107:5 nos invita a reflexionar sobre la importancia de buscar en Dios aquello que necesitamos para saciar nuestro hambre y sed espiritual. Él es el único que puede llenar el vacío que sentimos en nuestro corazón, y es en Él donde encontraremos la paz, la esperanza y el amor que necesitamos para mantenernos firmes en nuestra fe. Recordemos siempre que Dios está siempre presente, y que podemos acudir a Él en cualquier momento, en especial cuando sentimos que nuestra alma desfallece.

## **Reflexión Corta: El Vacío que Nada Llena**

A veces, encontramos que por más que tratemos de llenar nuestro corazón con cosas materiales o distracciones, hay un anhelo profundo que sigue presente. Este versículo nos recuerda que nuestras verdaderas necesidades van más allá de lo físico; necesitamos la paz y el amor de Dios para saciar ese vacío. Cuando sientas que tu alma desfallece, recuerda que la verdadera satisfacción solo se encuentra al acercarte a Él.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 5 del capítulo 107 de Salmos en la Biblia**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)