

# Explicación de Proverbios 6:10

*Un poco de  
sueño, dormitar  
otro poco, y otro  
poco descansar  
mano sobre  
mano:  
-Proverbios 6:10*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Proverbios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado, Estudio y Explicación del Versículo 10, Capítulo 6, Libro de Proverbios del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Salomón, Agur y Lemuel.

# Versículo Proverbios 6:10

*'Un poco de sueño, dormir otro poco, y otro poco descansar mano sobre mano:'*

*Proverbios 6:10*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Proverbios 6:10?, la importancia y que podemos conocer con este verso:**

## **La importancia de la diligencia en la Biblia**

Proverbios 6:10 nos recuerda la importancia de evitar la pereza y la falta de diligencia. En esta época en la que se valora la productividad y el éxito, puede ser fácil caer en la tentación de buscar atajos o descansar demasiado. Sin embargo, este versículo nos recuerda que el éxito no se logra con sólo descansar y dormir, sino que se requiere de trabajo y esfuerzo constante.

### **¿Por qué es importante evitar la pereza?**

La pereza no sólo nos impide alcanzar nuestras metas y objetivos, sino que también puede tener efectos negativos en otras áreas de nuestra vida. Las personas perezosas pueden tener dificultades para mantener relaciones sanas y

desarrollar amistades duraderas. Además, la falta de diligencia puede llevar a problemas financieros, de salud y otros problemas importantes.

## **¿Cómo podemos aplicar este versículo a nuestra vida cotidiana?**

En nuestra vida cotidiana, Proverbios 6:10 nos enseña que la pereza y la falta de diligencia son la puerta hacia el fracaso. Debemos evitar dedicar demasiado tiempo a descansar y buscar siempre nuevas formas de mejorar nuestras habilidades y conocimientos. Debemos trabajar constantemente por nuestros objetivos y metas y evitar excusas que nos lleven a la inactividad.

## **Reflexiones sobre la diligencia y la pereza**

La pereza no es una característica positiva en ninguna área de nuestra vida. Ya sea en nuestro trabajo, en nuestras relaciones personales o en cualquier otra área, la falta de diligencia nos lleva al fracaso. Debemos ser diligentes en todo lo que hacemos y buscar siempre formas de crecer y mejorar.

## **Resolviendo dudas y preguntas en relación al versículo de Proverbios 6:10**

Puede surgir la pregunta sobre si el descanso es negativo. Es importante aclarar que el descanso es sin duda una parte importante de nuestra vida, sin embargo, todo tiene un equilibrio y necesitamos encontrar el equilibrio adecuado. Dormir y descansar cuando lo necesitamos es crucial para nuestra salud física y mental, pero no debemos permitir que la pereza y la inactividad se apoderen de nuestras vidas.

En resumen, Proverbios 6:10 nos recuerda la importancia de la

diligencia y el trabajo constante para lograr nuestros objetivos. La pereza y la falta de motivación son perjudiciales para nuestra vida en general y debemos buscar siempre formas de mejorar nuestras habilidades y conocimientos. A través de nuestra diligencia, podemos alcanzar nuestras metas y ser verdaderamente exitosos.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 10 del capítulo 6 de Proverbios de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)