

Explicación de Mateo 6:18



**para no mostrar a los
hombres que ayunas,
sino a tu Padre que está
en secreto; y tu Padre,
que ve en lo secreto, te
recompensará en
público.**

-Mateo 6:18

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 18, Capítulo 6, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Mateo.

Versículo Mateo 6:18 en la Biblia

'para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público.'

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Mateo 6:18?, su importancia y estudios que podemos conocer con este verso:

Mateo 6:18 - Ayunando en Secreto

El ayuno es una práctica importante en el cristianismo, utilizada para mostrar devoción, arrepentimiento y humildad ante Dios. Sin embargo, Jesús advirtió a sus seguidores en Mateo 6:18 que no deben exhibir su ayuno en público o buscar la admiración de los demás. En cambio, el ayuno es una oportunidad para conectarse con Dios en secreto.

¿Por qué es importante ayunar en secreto?

El ayuno en secreto permite que la verdadera intención detrás de la práctica sea pura, sin la influencia de la opinión o atención de los demás. En lugar de buscar elogios o simpatía, el ayuno en secreto permite que la práctica sea una experiencia personal entre el individuo y Dios.

Además, el ayuno en secreto también puede proteger a los individuos de la tentación del orgullo y la vanidad. Cuando las personas buscan el reconocimiento por sus sacrificios,

corren el riesgo de caer en la trampa del ego y, en última instancia, distraerse del verdadero propósito del ayuno.

Reflexiones sobre Mateo 6:18

Al reflexionar sobre este versículo, es importante recordar que Dios valora la sinceridad y la humildad en nuestras prácticas de fe. Cuando buscamos la atención y los aplausos de los demás, perdemos de vista la conexión con Dios, que es la verdadera razón detrás de nuestro ayuno.

El ayuno es una oportunidad para centrarse en Dios y su palabra, purificar nuestro espíritu y reflejar sobre nuestra relación con él. Al hacerlo en secreto, podemos ser más sinceros y profundizar en nuestro amor y compromiso con Dios.

Aplicaciones prácticas

En nuestra vida diaria, podemos aplicar este versículo de la Biblia a cualquier práctica de fe, no solo al ayuno. Debemos ser conscientes de nuestra intención detrás de nuestras acciones y no buscar la aprobación o admiración de los demás. En lugar de eso, busquemos la atención de Dios y la conexión con él.

Además, cuando estamos buscando el reconocimiento de los demás, debemos preguntarnos por qué lo estamos haciendo. Si nuestra intención es pura y sincera, entonces podemos compartir nuestras experiencias con otros como una forma de motivar y alentar a los demás en su propia práctica de fe. Si no es así, es mejor mantener nuestras acciones en secreto, para asegurarnos de que nuestro compromiso y amor por Dios son lo que impulsan nuestras prácticas.

En conclusión, Mateo 6:18 nos recuerda la importancia de la humildad y la sinceridad en nuestras prácticas de fe y cómo buscar la atención de Dios por sobre la admiración de los demás puede enriquecer nuestra relación con él de una manera más profunda y significativa.

Reflexión Corta: El Ayuno del Corazón

Al ayunar en secreto, estamos cultivando un espacio sagrado en nuestro corazón donde solo Dios tiene acceso. Este acto de humildad nos invita a desapegarnos del deseo de ser vistos y a sumergirnos en la pureza de nuestra fe. En la quietud de lo oculto, encontramos una conexión más profunda y auténtica con el Creador, recordando que su mirada es la única que verdaderamente importa.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Qué quiere decir el Versículo 18 del capítulo 6 de Mateo de la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)