


# Explicación de Mateo 6:18



**para no mostrar a los  
hombres que ayunas,  
sino a tu Padre que está  
en secreto; y tu Padre,  
que ve en lo secreto, te  
recompensará en  
público.**

**-Mateo 6:18**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 18, Capítulo 6, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Mateo.

## Versículo Mateo 6:18 en la Biblia

*'para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Mateo 6:18?, su importancia y estudios que podemos conocer con este verso:**

## **Mateo 6:18 - Ayunando en Secreto**

El ayuno es una práctica importante en el cristianismo, utilizada para mostrar devoción, arrepentimiento y humildad ante Dios. Sin embargo, Jesús advirtió a sus seguidores en Mateo 6:18 que no deben exhibir su ayuno en público o buscar la admiración de los demás. En cambio, el ayuno es una oportunidad para conectarse con Dios en secreto.

### **¿Por qué es importante ayunar en secreto?**

El ayuno en secreto permite que la verdadera intención detrás de la práctica sea pura, sin la influencia de la opinión o atención de los demás. En lugar de buscar elogios o simpatía, el ayuno en secreto permite que la práctica sea una experiencia personal entre el individuo y Dios.

Además, el ayuno en secreto también puede proteger a los individuos de la tentación del orgullo y la vanidad. Cuando las personas buscan el reconocimiento por sus sacrificios,

corren el riesgo de caer en la trampa del ego y, en última instancia, distraerse del verdadero propósito del ayuno.

## **Reflexiones sobre Mateo 6:18**

Al reflexionar sobre este versículo, es importante recordar que Dios valora la sinceridad y la humildad en nuestras prácticas de fe. Cuando buscamos la atención y los aplausos de los demás, perdemos de vista la conexión con Dios, que es la verdadera razón detrás de nuestro ayuno.

El ayuno es una oportunidad para centrarse en Dios y su palabra, purificar nuestro espíritu y reflejar sobre nuestra relación con él. Al hacerlo en secreto, podemos ser más sinceros y profundizar en nuestro amor y compromiso con Dios.

## **Aplicaciones prácticas**

En nuestra vida diaria, podemos aplicar este versículo de la Biblia a cualquier práctica de fe, no solo al ayuno. Debemos ser conscientes de nuestra intención detrás de nuestras acciones y no buscar la aprobación o admiración de los demás. En lugar de eso, busquemos la atención de Dios y la conexión con él.

Además, cuando estamos buscando el reconocimiento de los demás, debemos preguntarnos por qué lo estamos haciendo. Si nuestra intención es pura y sincera, entonces podemos compartir nuestras experiencias con otros como una forma de motivar y alentar a los demás en su propia práctica de fe. Si no es así, es mejor mantener nuestras acciones en secreto, para asegurarnos de que nuestro compromiso y amor por Dios son lo que impulsan nuestras prácticas.

En conclusión, Mateo 6:18 nos recuerda la importancia de la humildad y la sinceridad en nuestras prácticas de fe y cómo buscar la atención de Dios por sobre la admiración de los demás puede enriquecer nuestra relación con él de una manera más profunda y significativa.

## **Reflexión Corta: El Ayuno del Corazón**

Al ayunar en secreto, estamos cultivando un espacio sagrado en nuestro corazón donde solo Dios tiene acceso. Este acto de humildad nos invita a desapegarnos del deseo de ser vistos y a sumergirnos en la pureza de nuestra fe. En la quietud de lo oculto, encontramos una conexión más profunda y auténtica con el Creador, recordando que su mirada es la única que verdaderamente importa.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Qué quiere decir el Versículo 18 del capítulo 6 de Mateo de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)