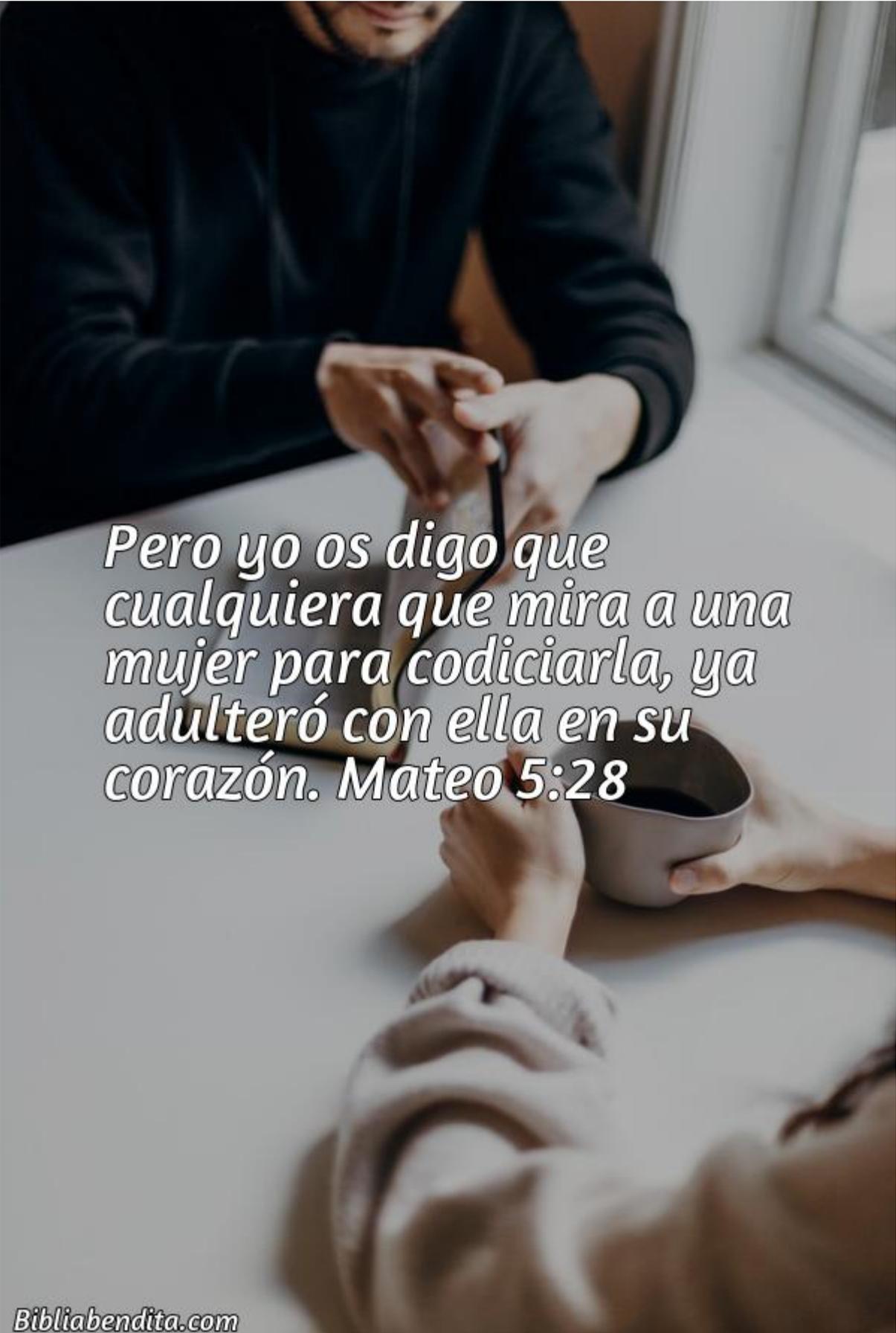


Explicación de Mateo 5:28



Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón. Mateo 5:28

[Volver al Libro Mateo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 28, Capítulo 5, Libro de Mateo del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autor: Mateo.

Versículo Mateo 5:28 en la Biblia

'Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.'

Mateo 5:28

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Mateo 5:28?, la importancia y lecciones que podemos aprender en este verso:

Mateo 5:28 - Una advertencia contra la lujuria

¿Qué significa este versículo?

Mateo 5:28 es una advertencia clara contra la lujuria. Jesús está enseñando que no basta con abstenerse del adulterio físico, sino que también debemos proteger nuestros corazones y mentes de la lujuria. La lujuria es un deseo intenso y egoísta de placer sexual, y puede ser especialmente peligrosa si se

permite que se arraigue en nuestros pensamientos y emociones.

¿Cómo puede ayudar este versículo al lector?

Este versículo es un recordatorio importante de que el pecado no solo ocurre en nuestras acciones físicas, sino también en nuestras mentes y corazones. Es un llamado a la auto-reflexión y la autoevaluación, a examinar nuestras motivaciones y deseos internos. Si somos honestos con nosotros mismos, es probable que todos tengamos momentos en los que experimentemos pensamientos o deseos inapropiados. Este versículo nos recuerda que estos pensamientos no son inofensivos, y que debemos ser diligentes en proteger nuestra integridad sexual y emocional.

Reflexiones

Este versículo es particularmente relevante en la cultura actual, donde la sexualización de todo, desde la publicidad hasta la música, es omnipresente. La línea entre la sexualidad saludable y la lujuria peligrosa puede ser fácil de cruzar, especialmente para los jóvenes que están experimentando su sexualidad por primera vez. Como cristianos, es importante que tomemos en serio la advertencia de Jesús contra la lujuria, y que hagamos lo posible por proteger nuestros corazones y mentes de las imágenes y mensajes impuros que nos rodean.

Además, es importante recordar que este versículo no se trata solo de los hombres que miran a las mujeres. También se aplica a las mujeres que miran a los hombres, así como a cualquier persona que experimenta pensamientos lujuriosos. Todos somos responsables de nuestras emociones y deseos, y todos debemos trabajar para proteger nuestro corazón y mente de la lujuria.

¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?

Para aplicar efectivamente este versículo en nuestra vida, es importante ser proactivos en proteger nuestra integridad sexual y emocional. Algunas maneras en que podemos hacerlo incluyen:

- Elección cuidadosa de la música, películas, libros y otros medios que consumimos.
- Sé consciente de las situaciones que pueden desencadenar pensamientos lujuriosos, como la soledad, el estrés o el aburrimiento. En estas situaciones, es posible que sea necesario desviar nuestra atención a otra cosa o buscar la compañía de otros.
- Aprender a controlar nuestros pensamientos, haciendo un esfuerzo consciente para desviar nuestra mente de pensamientos lujuriosos o impuros.
- Si tiene problemas persistentes con la lujuria, hable con un pastor o un consejero cristiano de confianza para obtener ayuda adicional y orientación.

En conclusión, Mateo 5:28 es una advertencia clara contra la lujuria y nos recuerda que el pecado no se limita a nuestras acciones físicas. Todos somos responsables de nuestros pensamientos y emociones, y debemos hacer todo lo posible para proteger nuestra integridad sexual y emocional. Al hacerlo, estaremos trabajando para vivir una vida de pureza y rectitud a través de nuestro Señor Jesucristo.

Qué quiere decir el Versículo 28 del capítulo 5 de Mateo de la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)