

# Explicación de Lucas 21:34

**Mirad también por  
vosotros mismos, que  
vuestros corazones no  
se carguen de glotonería  
y de embriaguez y de las  
preocupaciones de esta  
vida, y venga de repente  
sobre vosotros aquel día,  
-Lucas 21:34**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Lucas](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 34, Capítulo 21, Libro de Lucas del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Lucas.

## Versículo Lucas 21:34

*'Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y de embriaguez y de las*

*preocupaciones de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día,'*

*Lucas 21:34*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **¿Qué significa Lucas 21:34?, la importancia y las reflexiones que podemos aprender con este verso:**

Hoy hablaremos sobre un versículo de la Biblia que nos invita a reflexionar acerca de cómo estamos llevando nuestra vida: Lucas 21:34 "Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y de embriaguez y de las preocupaciones de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día".

Desde tiempos remotos, la Biblia ha sido considerada como una guía para nuestras vidas. En este pasaje, podemos ver que Jesús está hablando sobre el fin del mundo y lo que pasará en ese día. Sin embargo, el mensaje que nos queda como enseñanza es que debemos estar preparados para ese momento, pero también para cualquier otro imprevisto que pueda suceder en nuestro camino.

El verso nos alerta acerca de tres comportamientos que debemos evitar: la glotonería, la embriaguez y las preocupaciones excesivas por esta vida. La glotonería es el acto de consumir alimentos en exceso, sin medida ni control, lo cual puede tener graves consecuencias para nuestra salud física y mental. La embriaguez, por su parte, es el consumo excesivo de alcohol

u otras sustancias que alteran nuestro estado de conciencia. Esto puede llevar a pérdida de control sobre nuestras acciones y a situaciones peligrosas para nosotros y para otros.

En cuanto a las preocupaciones excesivas por esta vida, debemos entender que no está mal preocuparnos por nuestro futuro y por lo que nos depara la vida. De hecho, es algo natural y necesario. Pero cuando estas preocupaciones se convierten en una carga excesiva para nuestro corazón, nos impiden disfrutar del momento presente y nos causan ansiedad y estrés. Debemos aprender a equilibrar nuestras preocupaciones con la confianza en un futuro mejor y en la ayuda divina.

Es importante tener en cuenta que este pasaje no solo nos invita a evitar estos comportamientos, sino también a "mirar por nosotros mismos". Es decir, a cuidar de nuestra propia salud y bienestar, tanto físico como espiritual. Debemos procurar tener una vida saludable, tanto en nuestras elecciones alimentarias como en la gestión adecuada del estrés y la ansiedad.

En conclusión, este verso nos hace reflexionar acerca de la importancia de cuidar de nosotros mismos para estar preparados en todo momento. Debemos tratar de evitar los excesos y las preocupaciones excesivas, para poder disfrutar del momento presente y estar preparados ante cualquier situación que pueda presentarse en nuestra vida. Es un llamado a la responsabilidad y a la conciencia de que nuestra existencia debe estar dirigida por valores y principios que nos permitan vivir en armonía con nosotros mismos y con los demás.

## **El Valor de la Moderación: Reflexión Corta sobre Lucas 21:34**

Este versículo nos recuerda que la vida es un regalo precioso, y que, a menudo, nos perdemos en la vorágine de la glotonería,

el alcohol y las preocupaciones que nos abruma. En medio de nuestras rutinas diarias, es esencial detenernos, respirar y reevaluar nuestras prioridades. Al cuidar de nuestro espíritu y de nuestro bienestar, encontraremos la paz necesaria para enfrentar cualquier adversidad. Cada elección que hacemos nos acerca más a esa vida plena que anhelamos; aprendamos a vivir con moderación y consciencia, llenando nuestro corazón de gratitud y esperanza.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 34 del capítulo 21 de Lucas en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)