

# Explicación de Jeremías 10:19

**¡Ay de mí, por mi  
quebrantamiento! Mi  
llaga es muy dolorosa.  
Pero dije:  
"Ciertamente  
enfermedad mía es  
esta, y debo sufrirla."  
-Jeremías 10:19**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Jeremías](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 19, Capítulo 10, Libro de Jeremías del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Jeremías.

## Versículo Jeremías 10:19 de la Biblia

*¡Ay de mí, por mi quebrantamiento! Mi llaga es muy*

*dolorosa. Pero dije: «Ciertamente enfermedad mía es esta, y debo sufrirla.»*

*Jeremías 10:19*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Jeremías 10:19?, su importancia y que podemos conocer con este verso:**

## **Introducción**

Cuando leemos el versículo Jeremías 10:19, es fácil sentir empatía por Jeremías al escucharlo quejarse de sus sufrimientos. Después de todo, ¿quién no ha sentido alguna vez dolor y sufrimiento en la vida? Sin embargo, lo que hace especial este versículo es la actitud de Jeremías hacia su dolor. En lugar de culpar a Dios por su sufrimiento, él lo acepta como una realidad de la vida y lo soporta con paciencia.

## **El contexto bíblico de Jeremías 10:19**

Jeremías era un profeta del Antiguo Testamento que fue llamado por Dios a predicar a su pueblo Israel en un momento de gran desolación y desesperación. El pueblo de Israel estaba en una situación muy difícil, ya que habían sido invadidos y

conquistados por el Imperio babilónico.

Jeremías había sido llamado a predicar un mensaje de arrepentimiento y advertencia a su pueblo, pero en lugar de escucharlo y cambiar sus caminos, la mayoría de la gente lo rechazó y lo persiguió. En consecuencia, Jeremías experimentó mucha tristeza, dolor y sufrimiento por causa de su fidelidad a Dios.

## **El significado de Jeremías 10:19**

Cuando Jeremías exclama: "¡Ay de mí, por mi quebrantamiento! Mi llaga es muy dolorosa", está expresando su dolor físico y emocional. Jeremías sintió el peso de su sufrimiento y reconoció lo profundo que se había hundido en su dolor. A pesar de esto, Jeremías también reconoció que su sufrimiento no era culpa de Dios, sino simplemente una realidad de la vida.

Jeremías no se queja de su sufrimiento con resentimiento, sino más bien con una actitud de aceptación y humildad. Él sabe que debe soportar su dolor porque es parte de su camino en la vida, y que debe hacerlo con paciencia y fortaleza.

## **Cómo podemos aplicar Jeremías 10:19 en nuestra vida diaria**

En nuestra propia vida, a veces enfrentamos situaciones difíciles que nos llevan a sentir dolor y sufrimiento. Sin embargo, podemos aprender de Jeremías y aceptar nuestro dolor con paciencia y humildad. Debemos entender que el sufrimiento es una parte normal de la vida, y que a veces debemos soportarlo para poder crecer y pasar a la siguiente fase.

Además, aunque puede parecer que Dios no está presente en nuestros momentos más difíciles, debemos recordar que Él siempre está con nosotros en espíritu y amor. Si nos

convertimos en sus instrumentos, podemos ejercer el bien en el mundo y ayudar a aquellos que están sufriendo.

## **Reflexión final**

En resumen, el versículo Jeremías 10:19 nos enseña la importancia de aceptar nuestro dolor y sufrimiento con paciencia y humildad, como hizo Jeremías. Debemos recordar que aunque puede ser difícil aceptar nuestro dolor, lo que importa es cómo decidimos enfrentarlo. Si mantenemos nuestra fe y confianza en Dios, podemos superar cualquier obstáculo y seguir adelante con fortaleza y esperanza.

## **Reflexión Corta: Abrazando el Dolor con Esperanza**

A menudo, el camino del sufrimiento se siente solitario y pesado, pero Jeremías nos recuerda que incluso en nuestros momentos más oscuros, hay espacio para la aceptación y la esperanza. El dolor es parte de nuestra experiencia humana, pero es a través de esta lucha que encontramos la fuerza interior y la capacidad de crecer. Al mantener nuestra fe en Dios y en su amor incondicional, podemos transformar nuestro sufrimiento en una oportunidad para conectar más profundamente con nosotros mismos y con los demás. Así, tejo mis heridas con hilos de esperanza, ya que sé que la luz regresa después de la tormenta.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

# Qué quiere decir el Versículo 19 del capítulo 10 de Jeremías en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)