

# Explicación de Génesis 43:31

**Cuando pudo  
contener el llanto,  
lavó su rostro,  
salió y dijo: "Servid  
la comida".**

**-Génesis 43:31**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Génesis](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 31, Capítulo 43, Libro de Génesis del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autor: Moisés.

**Versículo Génesis 43:31 en la**

# Biblia

*'Cuando pudo contener el llanto, lavó su rostro, salió y dijo: «Servid la comida».'*

*Génesis 43:31*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa Génesis 43:31?, la importancia y lecciones que podemos conocer de este verso:

### Lo que significa el versículo de la Biblia Génesis 43:31

El versículo de la Biblia Génesis 43:31 relata la historia de José y sus hermanos. Esta es una de las historias más conmovedoras en la Biblia, ya que habla sobre el perdón, la redención y el amor en una familia dividida. José estaba muy emocionado de ver a sus hermanos después de tantos años, especialmente a Benjamín, el hermano menor que nunca había conocido. Cuando José se encontró con sus hermanos, se emocionó tanto que tuvo que salir para contener el llanto.

### Implicaciones en nuestras vidas

Este versículo nos enseña algo muy valioso: que debemos ser expresivos con nuestras emociones. Como ser humano, todos

tenemos emociones y no hay nada de malo en expresarlas, ya sea alegría, tristeza o cualquier otra. Lo importante es que aprendamos a controlarlas y a no dejar que se apoderen de nosotros. José se emocionó cuando vio a sus hermanos, y eso no fue malo. Pero también aprendió a controlar sus emociones y a no dejar que su tristeza arruine el momento.

## **Reflexiones**

Este versículo tiene un mensaje claro para nosotros: debemos controlar nuestras emociones en lugar de permitir que nuestras emociones nos controlen. En la vida, a menudo experimentamos altibajos emocionales, y es importante que aprendamos a superarlos. José vio a sus hermanos después de tanto tiempo y no pudo contener su emoción, pero no permitió que su tristeza arruinara el momento. En lugar de eso, se tomó un momento para contener su emoción y luego siguió adelante.

## **Cómo aplicar este versículo en nuestra vida**

Para aplicar este versículo en nuestra vida, debemos aprender a controlar nuestras emociones. A veces, nuestras emociones nos pueden llevar a hacer cosas que luego nos arrepentiremos. En lugar de dejar que eso suceda, debemos tomarnos un momento para respirar profundamente, contar hasta diez y luego actuar de manera razonable. Al hacer esto, podremos tomar decisiones más informadas y evitar arrepentirnos de nuestras acciones. También podemos aprender a mostrar nuestras emociones de una manera más saludable, en lugar de reprimirlas o permitir que se apoderen de nosotros.

## **Conclusión**

El versículo de la Biblia Génesis 43:31 nos enseña la importancia de controlar nuestras emociones y de aprender a expresarlas de una manera saludable. José se emocionó cuando

vio a sus hermanos, pero aprendió a no dejar que su tristeza arruinara el momento. Podemos aprender de él y aplicar su enseñanza en nuestras propias vidas para ser más sabios y hacer decisiones más informadas.

## **Reflexión Corta: El Viaje de José en Génesis 43:31**

A veces, en la vida, nos encontramos en situaciones donde las emociones pueden desbordarse, y eso está bien. Génesis 43:31 nos enseña que sentir es parte de ser humano. Así como José hizo una pausa para contener su emoción al ver a sus hermanos, nosotros también podemos aprender a tomar un respiro antes de actuar. Se trata de balancear el corazón y la mente, permitiéndonos ser auténticos sin perder el control. Al final, lo que importa es cómo manejamos esos momentos, convirtiéndolos en oportunidades de conexión y crecimiento.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Qué quiere decir el Versículo 31 del capítulo 43 de Génesis en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)