

# Explicación de Génesis 37:11

*Sus hermanos le  
tenían envidia,  
pero su padre  
meditaba en esto.  
-Génesis 37:11*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Génesis](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado, Estudio y Explicación del Versículo 11, Capítulo 37, Libro de Génesis del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autoría: Moisés.

## Versículo Génesis 37:11

*'Sus hermanos le tenían envidia, pero su padre meditaba en esto.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Génesis 37:11?, la importancia y las lecciones que podemos conocer con este versículo:**

## **Génesis 37:11: La envidia y la meditación de Jacob**

1. **Contexto:** Génesis 37 relata la historia de José, uno de los doce hijos de Jacob. José era el hijo preferido de su padre y esto provocaba celos y envidia en sus hermanos. La envidia llegó a tal punto que, finalmente, lo vendieron como esclavo a unos comerciantes ismaelitas.

### **La envidia y sus consecuencias**

El versículo 11 de Génesis 37 nos muestra la intensidad de la envidia que los hermanos de José sentían por él. No solo le tenían envidia, sino que llegaron al punto de querer deshacerse de él. La envidia es un sentimiento complejo y negativo que puede llevar a actitudes y acciones terribles. En la historia de José, vemos cómo la envidia de sus hermanos los llevó a traicionarlo y a hacerle daño.

En nuestra vida cotidiana, también podemos encontrarnos con la envidia en diversos escenarios: en el ámbito laboral, en el

círculo de amigos, en la familia, entre otros. Es importante recordar que la envidia es un sentimiento que solo nos hace daño a nosotros mismos y que, si no lo controlamos, puede llevarnos a actuar de manera injusta y cruel.

## **La meditación de Jacob**

En contraposición a la envidia de los hermanos de José, en el mismo versículo 11 vemos la meditación de Jacob. A pesar de que sus hijos le habían ocultado la verdad sobre José, Jacob meditaba en su situación. Esto nos muestra que, aunque podemos estar rodeados de envidia y maldad, es importante mantener una actitud reflexiva y profunda ante las situaciones de nuestra vida.

Meditar significa reflexionar y pensar profundamente en algo. En la historia de José, la meditación de Jacob le permitió entender la situación de su hijo y, posteriormente, buscar una solución para rescatarlo de la esclavitud. En nuestra vida, también debemos cultivar la meditación para poder tomar decisiones sabias y justas, y así poder enfrentar las situaciones que se nos presentan de manera más adecuada.

## **Reflexiones y aplicación en nuestra vida**

Este versículo nos invita a reflexionar sobre la envidia y la meditación. Por un lado, debemos prestar atención a nuestros propios sentimientos de envidia y buscar maneras de controlarlos. Por otro lado, también debemos cultivar la meditación para poder enfrentar las situaciones difíciles de nuestra vida de manera sabia y justa.

En nuestra vida cotidiana, podemos aplicar la enseñanza de este versículo de diversas maneras. Algunas de ellas podrían ser:

- Controlar los sentimientos de envidia y no permitir que nos dominen.

- Practicar la meditación para cultivar la reflexión y la sabiduría.
- Buscar soluciones justas y adecuadas para los problemas que se nos presentan.
- Buscar el perdón y la reconciliación en situaciones de conflicto.

En definitiva, el versículo Génesis 37:11 nos invita a reflexionar sobre nuestras actitudes y emociones, y nos enseña cómo la meditación puede ayudarnos a tomar decisiones justas y sabias. Además, nos muestra las consecuencias que la envidia puede tener si no la controlamos. Es una enseñanza que, si la aplicamos en nuestra vida cotidiana, nos hará crecer como personas y nos permitirá vivir de manera más plena y armoniosa.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 11 del capítulo 37 de Génesis de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)