

# Explicación de Éxodo 34:21

*Seis días trabajarás,  
pero en el séptimo día  
descansarás; aun en  
tiempo de siembra y  
de cosecha,  
descansarás.  
-Éxodo 34:21*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Éxodo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 21, Capítulo 34, Libro de Éxodo del [Antiguo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Moisés.

## Versículo Éxodo 34:21

*'Seis días trabajarás, pero en el séptimo día descansarás;  
aun en tiempo de siembra y de cosecha, descansarás.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Éxodo 34:21?, su importancia y estudios que podemos conocer con este verso:**

## **Comprendiendo Éxodo 34:21**

El versículo bíblico de Éxodo 34:21 es un mandato directo de Dios al pueblo de Israel, diciéndoles que trabajen seis días a la semana, pero que el séptimo día es un día sagrado de descanso. Este mandamiento es parte de los Diez Mandamientos entregados a Moisés en el monte Sinaí y debe ser tomado en serio.

### **Descansar incluso en tiempo de siembra y de cosecha**

La segunda parte del verso dice "aun en tiempo de siembra y de cosecha, descansarás". Esto significa que incluso cuando hay trabajo urgente por hacer, los israelitas aún deben tomar un día de descanso. La idea es que el día de descanso es tan sagrado que incluso las tareas más apremiantes tienen que esperar. Esta es una señal clara de que Dios está por encima de cualquier trabajo y que Él pone la salud del alma por encima de cualquier otra cosa.

# ¿Cómo puede ayudar el versículo al lector?

En la sociedad actual, rara vez se encuentra tiempo para descansar y disfrutar del tiempo libre. El Éxodo 34:21 nos recuerda que necesitamos hacer una pausa en nuestro frenético ritmo de vida y dedicar tiempo a nuestra salud física y emocional. La idea es tener un día de la semana en el que estemos en paz con nosotros mismos y con Dios.

## Reflexiones sobre Éxodo 34:21

A menudo nos dejamos llevar por la idea de que trabajar más equidale a logros más grandes, pero el mandamiento de Dios nos recuerda que descansar es importante para nuestra salud y bienestar. Al tomarnos un día de descanso a la semana, podemos disfrutar de nuestro tiempo libre, pasar tiempo con amigos y familiares, y fortalecer nuestra relación con Dios.

## Cómo podemos aplicarlo en nuestra vida

Una forma de aplicar el mandamiento de Dios de tomarse un día de descanso es programar un día al principio de cada semana y respetarlo como un día sagrado de descanso. También es importante recordar que cualquier trabajo urgente puede esperar hasta el día siguiente. Además, es posible utilizar este día para pasar tiempo con familiares y amigos, practicar la meditación o simplemente disfrutar del tiempo libre.

## Conclusión

En Éxodo 34:21, Dios nos recuerda la importancia de tomarnos un día de descanso para nuestra salud física y emocional. Debemos recordar que incluso el trabajo más apresurado debe esperar hasta que se complete nuestro tiempo de descanso. Al seguir este mandato, podemos fortalecer nuestra relación con Dios y disfrutar de un día en paz y felicidad.

# Un Respiro en la Rutina: Reflexión Corta

A veces, el día a día puede sentir que nos atrapa en una rueda constante de quehaceres y responsabilidades. Pero al pensar en la idea de dedicar un día para simplemente 'ser', nos damos permiso a nosotros mismos para recargar energías, disfrutar de las pequeñas cosas y reconectar con lo que verdaderamente importa. Así que, ¿por qué no hacer un hábito de ese descanso? No solo tu cuerpo lo agradecerá, sino que tu alma también se rejuvenecerá.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## Qué quiere decir el Versículo 21 del capítulo 34 de Éxodo de la Biblia

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)