

# Explicación de Éxodo 16:23

Él les dijo: –Esto es lo que ha dicho Jehová: "Mañana es sábado, el día de reposo consagrado a Jehová; lo que tengáis que cocer, cocedlo hoy, y lo que tengáis que cocinar, cocinadlo; y todo lo que os sobre, guardadlo para mañana".

-Éxodo 16:23

bibliabendita.com

[Volver al Libro Éxodo](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación y Significado y Estudio del Versículo 23, Capítulo 16, Libro de Éxodo del [Antiguo Testamento](#) de la Biblia. Autor: Moisés.

## Versículo Éxodo 16:23 en la Biblia

*‘Él les dijo: –Esto es lo que ha dicho Jehová: «Mañana es sábado, el día de reposo consagrado a Jehová; lo que tengáis*

*que cocer, cocedlo hoy, y lo que tenzáis que cocinar, cocinadlo; y todo lo que os sobre, guardadlo para mañana».'*

*Éxodo 16:23*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Éxodo 16:23?, su importancia y los mensajes que podemos conocer con este versículo:**

## **Éxodo 16:23 - El día de reposo consagrado a Jehová**

Éxodo es uno de los primeros libros de la Biblia y narra la historia de cómo los hebreos fueron liberados de la esclavitud en Egipto a través del liderazgo de Moisés, quien guio al pueblo a través del desierto hacia la tierra prometida. En este contexto, el versículo 16:23 del capítulo 16 nos habla sobre la importancia del día de reposo consagrado a Jehová.

### **El significado detrás del día de reposo**

El día de reposo, también conocido como el sábado, es un día de descanso que se celebra en muchas religiones, incluyendo el judaísmo y el cristianismo. Este día se considera sagrado y se dedica a la adoración y meditación religiosa, junto con el descanso físico y mental. El pueblo hebreo fue instruido por Dios para guardar el sábado como una señal de su alianza. La observancia del sábado simboliza la creencia en la

omnipotencia de Dios y en su capacidad de crear y controlar el mundo.

## **La importancia de seguir las instrucciones divinas**

En el versículo 23, Dios le dice al pueblo que cocine y prepare la comida el día anterior al sábado, y que no hagan ninguna tarea laboral en el día de reposo. Esta instrucción fue dada para mostrar la importancia de seguir las enseñanzas divinas y honrar a Dios con nuestra conducta. En la actualidad, podemos aplicar este mandamiento a nuestras vidas, recordando la importancia de respetar el tiempo sagrado que dedicamos a la reflexión espiritual y el descanso físico.

## **Cómo podemos aplicar esto en nuestras vidas hoy en día**

En nuestro ajetreado mundo moderno, es fácil olvidar la importancia de tomarse un tiempo libre para descansar y reflexionar. Desde el punto de vista espiritual, observar el día de reposo consagrado a Dios puede ser una forma de recordar que nuestras vidas están en las manos del Todopoderoso y que necesitamos detenernos y reflexionar sobre nuestra fe y propósito en la vida.

Además, la observancia del día de reposo también nos permite tomar un descanso de nuestras ocupaciones diarias y recuperar energías para seguir la tarea al día siguiente. Esto ayuda a reducir el estrés, mejorar la concentración y aumentar la productividad en nuestro trabajo y en nuestras vidas en general.

## **Reflexiones finales**

El versículo de la Biblia Éxodo 16:23 nos recuerda la importancia de honrar el tiempo sagrado dedicado a Dios y a

nuestras propias vidas. Siguiendo las instrucciones divinas del día de reposo, podemos fortalecer nuestra conexión con lo divino, tener un mayor equilibrio emocional y mental, y mejorar nuestra perspectiva sobre el mundo que nos rodea.

En resumen, el día de reposo es un momento de descanso y reflexión que nos permite crecer como individuos y honrar nuestra relación con Dios. Recordemos que la vida es mucho más que el trabajo y que necesitamos tomarnos un tiempo libre para recuperar energías, renovar el espíritu y seguir avanzando en nuestro camino personal y espiritual.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## Qué quiere decir el Versículo 23 del capítulo 16 de Éxodo de la Biblia

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)