

# Explicación de Efesios 5:28

**Así también los  
maridos deben  
amar a sus mujeres  
como a sus mismos  
cuerpos. El que  
ama a su mujer, a  
sí mismo se ama,  
-Efesios 5:28**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 28, Capítulo 5, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Pablo.

## Versículo Efesios 5:28 en la Biblia

*'Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama,'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## ¿Qué significa Efesios 5:28?, la importancia y reflexiones que podemos conocer de este versículo:

El versículo de Efesios 5:28 nos enseña un importante mandamiento para los hombres en relación a sus esposas: deben amarlas como a sí mismos. Esta comparación entre el amor hacia la esposa y el amor propio no es casual, sino que nos revela una verdad fundamental: el matrimonio es una unión en la que dos personas se convierten en una sola carne. Por tanto, amar a la esposa es amarse a sí mismo, ya que ambos forman parte de una misma entidad.

En este sentido, resulta interesante destacar que la Biblia no establece un mandamiento similar para las mujeres. Esto no quiere decir que ellas no deban amar a sus esposos, sino que la comparación con su propia carne no se hace explícito en los textos bíblicos. ¿Por qué sucede esto? Algunos intérpretes han señalado que, en la cultura de la época, los hombres tenían una mayor libertad para despreciar y maltratar a sus esposas, por lo que este mandamiento podría ser una forma de recordarles su responsabilidad y compromiso conyugal.

Ahora bien, ¿cómo podemos aplicar este versículo a nuestra vida diaria? Primero, debemos entender que amar a nuestra esposa implica tratarla con amor y respeto en todo momento, no sólo en aquellos en los que nos resulte fácil o conveniente.

Este amor debe ser incondicional, tal y como Dios nos ama a nosotros. Además, significa estar dispuesto a sacrificar nuestro propio interés en pro de su bienestar y felicidad.

Asimismo, este mandamiento nos recuerda que la relación matrimonial no es una cuestión de dar y recibir en igualdad de condiciones, sino de entregarse completamente al otro. Es decir, el amor no es un negocio en el que ambas partes esperan algún tipo de beneficio, sino una entrega desinteresada. Por tanto, los esposos deben esforzarse por comprender y satisfacer las necesidades de sus esposas, sin esperar nada a cambio.

El versículo de Efesios 5:28 también tiene un importante mensaje para la sociedad en general. En una época en la que el egoísmo y el individualismo parecen ser la norma, este mandamiento nos recuerda la importancia de preocuparnos por el bienestar de los demás. En efecto, el amor hacia nuestro prójimo constituye una de las enseñanzas más importantes de la Biblia, y el amor hacia la esposa es una de las manifestaciones más cercanas y profundas de ese amor.

En conclusión, el versículo de Efesios 5:28 nos invita a reflexionar sobre nuestra actitud con respecto a nuestra esposa y a las personas que nos rodean. ¿Estamos dispuestos a amarlas de forma desinteresada y entregarnos completamente a ellas, como Dios nos ama a nosotros? ¿Estamos dispuestos a ver en sus necesidades y aspiraciones una parte de nuestra propia vida? Si respondemos afirmativamente a estas preguntas, estaremos siguiendo el ejemplo de Jesús y construyendo relaciones más fuertes y profundas con nuestros seres queridos.

## **Amor en Acción: Reflexión Corta**

## sobre Efesios 5:28

El amor que se menciona en Efesios 5:28 nos invita a mirar más allá de nosotros mismos. Nos recuerda que al amar a nuestra esposa como a nosotros mismos, activamos una poderosa conexión que trasciende el simple afecto. Se trata de una entrega constante, un compromiso que nos transforma y nos obliga a pensar en el bienestar del otro antes que en el nuestro. Reflexionar sobre esto nos anima a construir relaciones que sean reflejo del amor incondicional que Dios tiene por nosotros, donde cada gesto de cariño se convierte en un paso hacia un vínculo sólido y duradero.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**Qué quiere decir el Versículo 28 del capítulo 5 de Efesios en la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)