


Explicación de Efesios 4:31



**Quítense de
vosotros toda
amargura, enojo,
ira, gritería,
maledicencia y
toda malicia.
-Efesios 4:31**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 31, Capítulo 4, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Pablo.

Versículo Efesios 4:31

'Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia.'

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Efesios 4:31?, su importancia y enseñanzas que podemos aprender en este versículo:

Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia

Reflexión inicial

En el versículo de Efesios 4:31, el apóstol Pablo nos invita a despojarnos de todas las actitudes negativas que nos alejan del amor de Dios. La amargura, el enojo, la ira, la gritería, la maledicencia y la malicia son formas de comportamiento que no provienen del Espíritu Santo.

La amargura

La amargura se refiere a un resentimiento profundo que se arraiga en el corazón debido a situaciones dolorosas del pasado. La persona amargada puede sentirse víctima de la vida, y su actitud negativa puede afectar no solo su bienestar emocional sino también su salud física.

El enojo, la ira y la gritería

El enojo y la ira son respuestas emocionales que pueden ser apropiadas en ciertas situaciones, pero cuando se convierten en hábitos pueden dominar a la persona y llevarla a actuar impulsivamente. La gritería, por su parte, es una forma de expresión violenta que puede dañar relaciones y causar dolor a quienes la escuchan.

La maledicencia y la malicia

La maledicencia se refiere a hablar mal de alguien a sus espaldas, mientras que la malicia implica hacer algo con la intención de causar daño o dolor a otros. Ambas actitudes son contrarias al amor y la justicia que Dios nos llama a practicar.

¿Cómo puede ayudarnos este versículo?

Este versículo nos invita a examinar nuestras actitudes y comportamientos y a despojarnos de todo lo que nos aleja del amor de Dios. Si nos liberamos de la amargura, el enojo, la ira, la gritería, la maledicencia y la malicia, podremos vivir en paz y armonía con nosotros mismos y con los demás.

¿Cómo podemos aplicarlo en nuestra vida?

Para aplicar este versículo en nuestra vida, es importante que reconozcamos cuáles son las actitudes negativas que nos dominan y que busquemos la ayuda de Dios para renunciar a ellas. También es fundamental que procuremos depositar nuestra confianza en el Señor y no en las circunstancias o las personas que nos rodean.

Conclusión

El versículo de Efesios 4:31 nos llama a vivir en el amor y la paz que solo Dios puede concedernos. Si estamos dispuestos a

despojarnos de las actitudes negativas que nos alejan de Él, podremos experimentar su presencia en nuestra vida y ser de bendición para quienes nos rodean.

Reflexión Corta: Liberándonos del Peso Emocional

A veces, cargamos con emociones negativas que solo nos frenan. Este versículo nos invita a dejar atrás todo lo que nos afecta, como la amargura y el enojo, y abrazar un estilo de vida más ligero y amoroso. Al hacerlo, no solo mejoramos nuestra relación con Dios, sino que también nos volvemos mejores compañeros y amigos, creando un entorno más positivo a nuestro alrededor.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Qué quiere decir el Versículo 31 del capítulo 4 de Efesios en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)