

Explicación de Efesios 4:26

**Airaos, pero no
pequéis; no se
ponga el sol
sobre vuestro
enojo.**

-Efesios 4:26

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 26, Capítulo 4, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Pablo.

Versículo Efesios 4:26

'Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,'

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

¿Qué significa Efesios 4:26?, su importancia y lecciones que podemos conocer de este versículo:

Efesios 4:26 – Airaos, pero no pequéis

El libro de Efesios es un libro corporativo de la iglesia, donde se habla de la unidad del cuerpo de Cristo, ofreciendo un marco teológico para comprender el propósito y la responsabilidad de la iglesia. En el capítulo 4, el apóstol Pablo insta a los creyentes a vivir una vida digna de la vocación a la que han sido llamados. En el verso 26, leemos: "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo." Este verso tiene valiosas enseñanzas que podemos aplicar en nuestra vida diaria.

Airaos, pero no pequéis

La ira es una emoción natural, pero debemos tener cuidado de no dejar que se convierta en pecado. Cuando nuestro enojo es justo y está en línea con la voluntad de Dios, no es pecado sentir ira. Recordemos que incluso Jesús se enojó en varias ocasiones cuando vio la injusticia y la opresión. Por lo tanto, no es pecado sentir ira, pero debemos tener cuidado de

no pecar en nuestra ira. No debemos permitir que nuestra ira nos lleve a la violencia, el odio o el pecado.

No se ponga el sol sobre vuestro enojo

El segundo mandato en el verso 26 es que no debe permitir que el sol se ponga sobre vuestro enojo. En otras palabras, debemos resolver nuestras diferencias antes de terminar el día. Si dejamos que la ira se acumule y comience a fermentar, podemos comenzar a tener pensamientos y hablar de cosas negativas que no son verdaderas o que no son constructivas. Para que no se acumulen sentimientos, debemos resolver nuestras diferencias a tiempo y no permitir que nuestra ira se acumule y se vuelva destructiva.

Cómo podemos aplicar esto en nuestra vida

La ira es una emoción natural, y todos experimentamos enojo de vez en cuando. Sin embargo, la Biblia nos enseña que debemos tener cuidado de no pecar en nuestra ira. Debemos esforzarnos por controlar nuestra ira y asegurarnos de no permitir que nos lleve al pecado. Debemos tratar de resolver nuestras diferencias antes de que se acumulen y se conviertan en algo destructivo.

En conclusión, Efesios 4:26 nos anima a expresar nuestras emociones, pero a tener cuidado de no pecar en nuestra ira. La ira es una emoción natural que experimentamos, pero debemos asegurarnos de controlarla, no permitir que se convierta en pecado y resolver nuestras diferencias antes de que se acumulen y se conviertan en algo destructivo. Si seguimos estos consejos, podemos mejorar nuestras relaciones y vivir una vida más pacífica y armoniosa.

Controlando Nuestro Enfado: Reflexión Corta

A veces, en medio de un día agitado, es fácil dejar que la ira nos consuma. Pero Efesios 4:26 nos recuerda que, aunque enojarnos es normal, lo importante es cómo manejamos esa emoción. Imagina que en vez de guardar resentimientos, sacamos un momento para hablarlo y dejarlo ir. Esa simple acción puede transformar no solo nuestro día, sino también nuestras relaciones. Así que la próxima vez que sientas el coraje burbujear, recuerda: un poco de control puede hacer la gran diferencia.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado e interpretación del Versículo 26 del capítulo 4 de Efesios en la Biblia:

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)