


# Explicación de Efesios 4:10



**El que descendió  
es el mismo que  
también subió  
por encima de  
todos los cielos  
para llenarlo  
todo.  
-Efesios 4:10**

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Significado del Versículo 10, Capítulo 4, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autor: Pablo.

## Versículo Efesios 4:10

*'El que descendió es el mismo que también subió por encima de todos los cielos para llenarlo todo.'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Efesios 4:10?, la importancia y las reflexiones que podemos conocer con este versículo:**

## **El significado del versículo de Efesios 4:10**

Efesios 4:10 nos muestra un importante pasaje bíblico que habla sobre la ascensión de Jesús al Cielo. Este versículo nos dice que Jesús descendió a la Tierra, y luego ascendió por encima de todos los cielos para llenarlo todo. La interpretación de este versículo es densa y a menudo puede generar muchas preguntas.

### **La importancia de la ascensión de Jesús**

La ascensión de Jesús al Cielo es uno de los momentos más importantes de la historia cristiana. Este evento marca la culminación de la vida y obra de Jesús en la Tierra. Si bien es un momento de gran importancia, a menudo es un tema que se pasa por alto en las iglesias. Sin embargo, hablar sobre la ascensión puede ayudarnos a comprender mejor la relación de Jesús con Dios Padre y su papel dentro de nuestra fe.

## **Jesús descendió y ascendió**

Uno de los puntos clave de este versículo es que Jesús descendió a la Tierra y luego ascendió de nuevo al Cielo. Descender a la Tierra fue una muestra de su amor por la humanidad y su deseo de redimirnos. Sin embargo, no se quedó aquí, sino que ascendió de nuevo al Cielo para estar con Dios Padre.

Esta ascensión de Jesús es una muestra tanto de su relación con Dios Padre como de su autoridad y poder. La idea de que Jesús ascendió por encima de todos los cielos para llenar todo es un recordatorio de que él es mucho más grande que cualquier cosa en este mundo.

## **Cómo podemos aplicar esto a nuestras vidas**

Más allá de ser una creencia teológica, este versículo también puede ayudarnos a comprender mejor nuestra relación con Dios. Saber que Jesús descendió de Dios Padre y luego ascendió de nuevo nos permite comprender mejor el amor y la gracia que Dios nos ha mostrado.

Además, la imagen de que Jesús ascendió por encima de todos los cielos nos recuerda que debemos tener nuestra mirada puesta en las cosas eternas y no en las cosas terrenales. De esta manera, este versículo puede ayudarnos a vivir nuestras vidas a la luz del eterno amor y la gracia de Dios.

## **Reflexión final**

Efesios 4:10 es un versículo profundo y lleno de significado. Es un recordatorio de la relación entre Jesús y Dios Padre, así como de la necesidad de tener nuestra mirada puesta en las cosas eternas. Reflexionar sobre este versículo puede ayudarnos a profundizar en nuestra fe y a vivir nuestras vidas de manera más significativa.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 10 del capítulo 4 de Efesios de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)