

# Explicación de Efesios 3:16

*para que os dé,  
conforme a las  
riquezas de su gloria,  
el ser fortalecidos  
con poder en el  
hombre interior por  
su Espíritu;*  
*-Efesios 3:16*

bibliabendita.com

[Volver al Libro Efesios](#)

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

Explicación del Versículo 16, Capítulo 3, Libro de Efesios del [Nuevo Testamento](#) en la Biblia. Autoría: Pablo.

## Versículo Efesios 3:16 de la Biblia

*'para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu;'*

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

**¿Qué significa Efesios 3:16?, la importancia y que podemos aprender con este versículo:**

## **Fortalecimiento interior por el Espíritu Santo**

El versículo de Efesios 3:16 nos habla de fortalecernos en el hombre interior con poder a través del Espíritu Santo. Esta es una de las tantas afirmaciones de la Biblia que nos habla de una fuente de poder interna que podemos acceder a través de la fe en Dios.

### **¿Qué significa fortalecer el hombre interior?**

Fortalecer el hombre interior significa, en términos generales, mejorar nuestra capacidad emocional, espiritual y mental. Es asegurarnos de vivir en armonía con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea. Es, en definitiva, tener un mayor control de nuestras emociones, una mayor claridad mental y una mayor conexión con el propósito que Dios tiene para cada uno de nosotros.

## **¿Cómo nos fortalece el Espíritu Santo?**

El Espíritu Santo es considerado para los cristianos como una fuente de poder y fortaleza. Es la entidad divina que nos acompaña en todo momento, guiándonos hacia el camino correcto y dándonos el coraje y la fuerza que necesitamos en los momentos más difíciles. A través del Espíritu Santo podemos obtener la paz interior, el amor incondicional y la sabiduría necesaria para enfrentar cualquier reto que se nos presente.

## **¿Cómo podemos aplicarlo en nuestra vida diaria?**

La aplicación de este versículo en nuestra vida diaria comienza por aceptar que el poder de Dios es real y tangible, que está presente siempre y que podemos acceder a él con fe y con humildad. Fortalecernos en el hombre interior significa conectarnos con nuestra esencia más espiritual, permitirnos sentir la guía divina en todo momento y dejar que el Espíritu Santo actúe en nosotros de manera libre y sin prejuicios.

Si queremos aplicar este versículo en nuestra vida diaria, es necesario que nos detengamos a pensar en qué aspectos de nuestra vida necesitamos fortalecernos. Puede ser en el ámbito emocional, para lidiar con las crisis y las dificultades personales. En el ámbito relacional, para mejorar nuestras conexiones con los demás. O en el ámbito laboral, para desarrollar nuestro potencial y cumplir con nuestras metas y objetivos.

## **Reflexiones finales**

La fortaleza interior es un don que todos podemos desarrollar. No importa cuál sean nuestras creencias o nuestra religión, el fortalecimiento interior es un proceso que están al alcance de todo ser humano. Con el poder del Espíritu Santo, podemos alcanzar nuevas cotas de plenitud emocional, espiritual y

mental. Solo necesitamos tener la disposición de aprender y crecer, y de abrirnos al amor y al poder divino que hay a nuestro alrededor.

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)

## **Significado e interpretación del Versículo 16 del capítulo 3 de Efesios de la Biblia:**

[Versículo Anterior](#) | [Versículo Siguiente](#)