

# ¿Qué significa Selah en la Biblia Reina Valera 1960?



## Introducción al Misterio de «Selah»

Dentro de las páginas sagradas de la Biblia Reina Valera 1960, nos encontramos con una palabra que resuena con misterio y espiritualidad: «Selah». Una palabra que, a pesar de su aparente simplicidad, ha capturado la imaginación y la reflexión de estudiosos y fieles por igual. Este término evoca preguntas sobre su significado y propósito original en las Escrituras.

## Orígenes y Aparición de «Selah» en los Salmos

¿Dónde encontramos «Selah»?

«Selah» se encuentra principalmente en el Libro de los Salmos, un compendio de cánticos y oraciones que han sido un pilar de la devoción y la liturgia a lo largo de las generaciones. Esta

palabra aparece 71 veces en los Salmos y 3 veces en el libro de Habacuc. Sin embargo, su origen exacto y función siguen siendo enigmáticos para los estudiosos de las Sagradas Escrituras.

## **El Enigma de su Interpretación**

Los expertos han debatido el significado de «Selah» sin llegar a un consenso absoluto. Algunas teorías sugieren que podría ser una instrucción musical o litúrgica, indicando una pausa o un énfasis. Otros proponen que podría ser una palabra que señala la elevación de la voz o un momento para reflexionar silenciosamente sobre lo que ha sido dicho.

## **La Significación Espiritual y Práctica de «Selah»**

### **Un Llamado a Reflexionar y Meditar**

A pesar de la incertidumbre de su traducción literal, «Selah» ha llegado a tener un significado espiritual trascendente. Para muchos lectores de la Biblia, representa una invitación a hacer una pausa, reflexionar y meditar en la grandeza y la sabiduría de Dios. Es como un suspiro espiritual que nos anima a interiorizar las verdades divinas y aplicarlas a nuestras vidas.

### **Aplicación de «Selah» en la Oración y la Adoración**

En la práctica de la adoración y la oración, «Selah» puede adoptar la forma de un momento de silencio, donde los fieles pueden detenerse para considerar la bondad y misericordia de Dios, o para permitir que las palabras de un salmo penetren profundamente en sus corazones. Esta pausa contemplativa se convierte en un espacio sagrado de encuentro personal con lo divino.

# **«Selah» en la Vida Diaria del Creyente**

## **Incorporando «Selah» en la Rutina Diaria**

La esencia de «Selah» puede extenderse más allá de la lectura bíblica o los momentos de culto. Los creyentes pueden encontrar «Selah» en su vida diaria al crear conscientemente espacios de quietud y contemplación, aprovechando la oportunidad para conectar con Dios en medio del ajetreo cotidiano.

## **El Impacto Transformador de «Selah»**

Al abrazar el principio de «Selah», los individuos pueden experimentar un crecimiento espiritual significativo. Tomándose el tiempo para examinar su camino de fe y las enseñanzas bíblicas con un corazón reflexivo, «Selah» se convierte en un instrumento poderoso de transformación personal y renovación espiritual.

## **Conclusión: «Selah» – Un Eco Eterno**

La palabra «Selah» continúa resonando a través de los siglos, recordándonos la importancia del silencio y la reflexión en nuestra jornada espiritual. Mientras que su significado preciso puede estar velado por el manto de la historia, su llamado a la pausa sagrada y contemplativa es claro y universal. En nuestras lecturas y devociones, al encontrarnos con «Selah», estamos invitados a tomar un respiro profundo, mirar hacia el cielo y permitir que la sabiduría de Dios impregne nuestra existencia. Selah, entonces, no es solo una palabra; es una práctica, una actitud y una puerta hacia una comprensión más profunda de nuestra relación con lo Divino.

**En vídeo: ¿Qué significa SELAH en**

**la Biblia y Por qué aparece 71  
veces en los Salmos?**