

# ¿Qué significa quebrantamiento de espíritu en la Biblia?



Explorar las Escrituras es emprender un viaje fascinante de descubrimiento y crecimiento espiritual. En muchas ocasiones, se menciona el término **«quebrantamiento de espíritu»** a lo largo de la narrativa bíblica. Para entender profundamente este concepto, nos sumergiremos en los textos sagrados y

descifraremos su significado y aplicación en el contexto religioso.

## **El Quebrantamiento Según la Palabra**

En la Biblia, el quebrantamiento de espíritu no se refiere a una destrucción literal del ser, sino más bien a un proceso de humildad y reconocimiento de nuestra necesidad inherente de Dios. Este concepto es mencionado en pasajes clave como el Salmo 51:17, donde el rey David, autor del Salmo, afirma que **«los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado»**, señalando así la importancia de un corazón humillado ante el Creador.

## **El Propósito del Quebrantamiento Espiritual**

El quebrantamiento aparece como un preludio a la restauración y renovación espiritual. A través de este, el fiel se desprende del orgullo y la autosuficiencia para abrirse completamente a la voluntad de Dios. En Isaías 57:15, se promete que Dios revive el espíritu de los contritos y el corazón de los quebrantados. Aquí se resalta que **la cercanía de Dios es prometida a aquellos en estado de sumisión y quebranto**.

## **El Quebrantamiento: ¿Castigo o Bendición?**

Frecuentemente, el quebrantamiento puede ser malinterpretado como castigo; sin embargo, las Escrituras revelan una verdad muy diferente. Dios, como padre amoroso, permite que experimentemos el quebrantamiento para acercarnos más a Él y modelarnos conforme a Su propósito. En el libro de Hebreos 12:6-7 se expresa que **el Señor disciplina a los que ama**, y en

este proceso de disciplina puede haber momentos de quebranto pero con la esperanza de un fruto pacífico de justicia.

## **El Quebrantamiento en la Vida Cristiana Contemporánea**

El concepto de quebrantamiento de espíritu sigue siendo relevante en la práctica de la **fe cristiana** actual. Los creyentes son llamados a acercarse a Dios con corazones sinceros y contritos, entendiendo que cualquier momento de dificultad o humillación puede ser transformado por Dios en una oportunidad para profundizar la relación espiritual con Él y fortalecer la fe. La actitud de reconocer nuestros errores y limitaciones sigue siendo un aspecto central de la vida de oración y devoción.

Finalmente, reconocer el «quebrantamiento de espíritu» es admitir que en cada paso que damos y en cada caída que enfrentamos, hay una oportunidad para volver nuestros ojos hacia el cielo y permitir que la gracia de Dios actúe en nosotros. Así, como dice la Palabra, no desdeñemos la riqueza de la misericordia divina que actúa precisamente en nuestras debilidades. Que cada día nos acerquemos a Él con un espíritu contrito y una fe renovada.