

# ¿Qué es la composición tricotómica?



En el corazón de muchas discusiones religiosas se encuentra el misterio de la constitución humana. Según las Escrituras, Dios creó al hombre a su imagen, pero desentrañar qué significa esto ha sido el tema de siglos de teología y reflexión. Dentro del cristianismo, una de las interpretaciones teológicas de la naturaleza humana es la llamada «composición tricotómica», que presenta al ser humano como un ente conformado por tres partes

distintas: espíritu, alma y cuerpo.

## El Fundamento Bíblico de la Tricotomía

El concepto de composición tricotómica se basa en ciertos pasajes bíblicos, siendo el más citado 1 Tesalonicenses 5:23, donde el apóstol Pablo, al instar a la santidad, menciona las tres partes del ser humano: «Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, **espíritu, alma y cuerpo**, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo». Este verso se toma como un indicativo de que el ser humano no se compone únicamente de material físico, sino que también incluye una dimensión espiritual y una entidad psíquica o emocional.

## El Espíritu: Nuestra Conexión con Dios

Dentro de la perspectiva tricotómica, el **espíritu** es visto como la parte de nosotros que es capaz de comunicarse y conectarse con Dios. Es la chispa divina que reside en cada ser humano, la parte que, como está escrito en Génesis 2:7, Dios infundió al formar al hombre del polvo del suelo. A través del espíritu, somos capaces de experimentar una relación personal con el Creador y entender las realidades espirituales que están más allá de la percepción sensorial.

## El Alma: El Asiento de Nuestras Emociones y Razonamientos

El **alma**, por otro lado, es interpretada como el centro de nuestras emociones, voluntad e intelecto. Es la parte del ser humano que experimenta el amor, el dolor, la alegría, la tristeza y también la que procesa pensamientos y toma

decisiones. El libro de Proverbios 4:23 enfatiza la importancia de guardar el corazón, que es considerado parte del alma, «porque de él mana la vida». El alma es esa parte de la existencia humana a través de la cual expresamos nuestra individualidad y personalidad.

## El Cuerpo: Nuestra Existencia en el Mundo Material

Finalmente, la tercer componente en esta perspectiva es el **cuerpo**. Este es nuestro ser físico, la parte material que nos permite interactuar con el mundo y a través del cual realizamos nuestras acciones. Es la parte visible de nuestra existencia y, según la tradición cristiana, el «templo» del Espíritu Santo. El cuidado y respeto del cuerpo es un principio que se halla en varias enseñanzas bíblicas y es una parte esencial en la ética cristiana.

A lo largo de los siglos, el entendimiento de estas tres constituyentes ha variado, y diversas ramas del cristianismo las han interpretado de maneras distintas. Algunos argumentan que el alma y el espíritu son prácticamente indistinguibles, mientras que otros mantienen una clara diferenciación entre ellas.

En la búsqueda por entender más profundamente nuestra naturaleza y relación con lo divino, la composición tricotómica ofrece una interpretación que busca enriquecer nuestra apreciación del diseño y propósito humano según los textos sagrados. Sea cual sea la perspectiva que uno tome, la invitación es a considerar la profundidad y complejidad de lo que significa ser un ser creado a imagen de Dios. Con la exploración de estos elementos de nuestra constitución, tal vez podamos acercarnos más a vivir una vida en plenitud, alineada con el espíritu, nutrida en el alma, y ejercida a través del cuerpo.