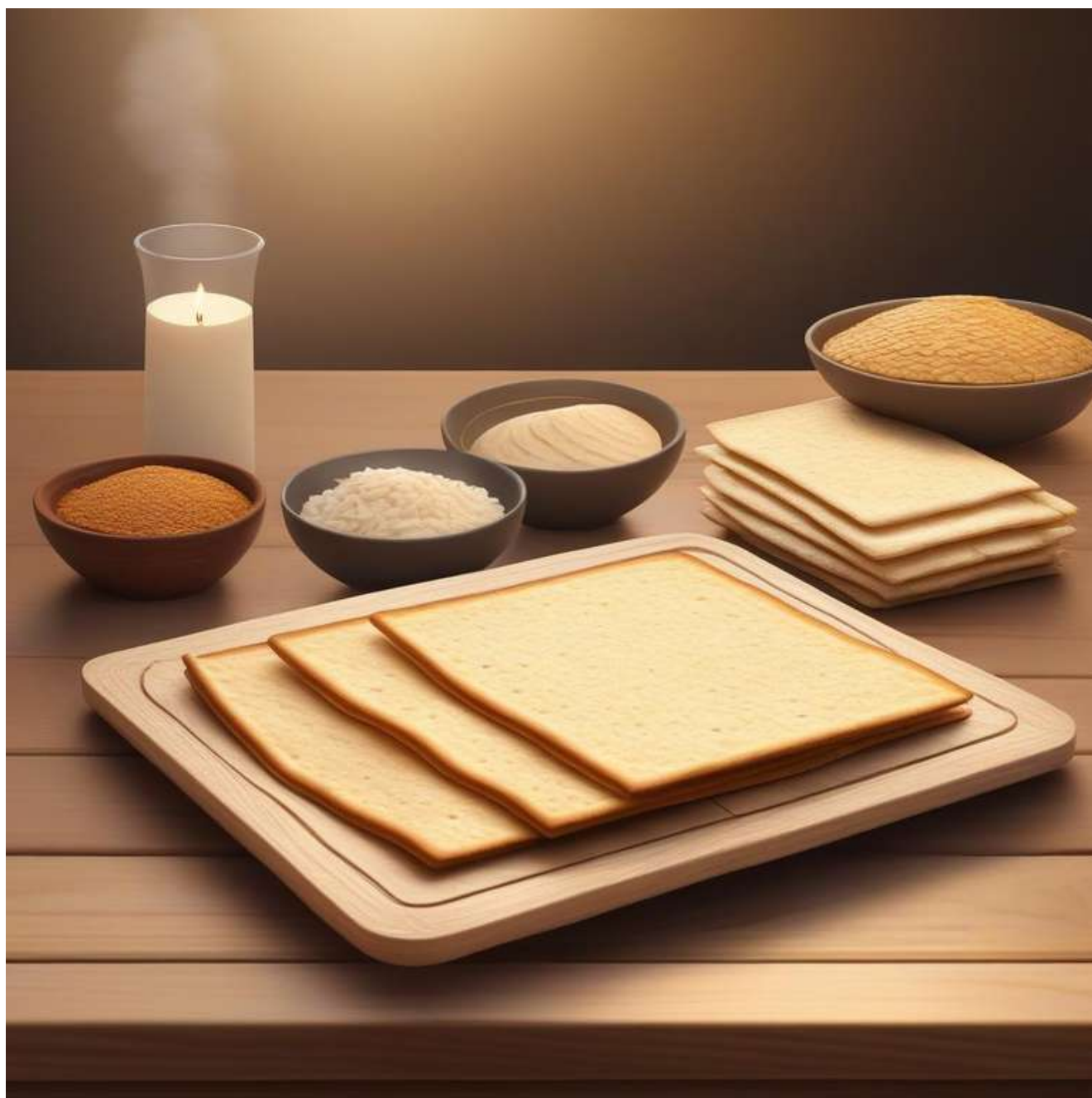


# ¿Por qué los judíos no comen el pan con levadura?



En la vasta tradición de las Escrituras Sagradas, encontramos numerosas prácticas que han modelado la vida religiosa y cultural de un pueblo a través de los milenios. Una de estas prácticas milenarias la encontramos entre los judíos, quienes abstienen de comer pan con levadura en ciertos periodos del año, un acto lleno de simbolismo y significado.

# La Pascua Judía y el Pan Ázimo

El corazón de esta práctica radica en la celebración de la Pascua judía, o Pesaj, que conmemora la liberación de los israelitas de la esclavitud en Egipto. Según el relato bíblico, los israelitas partieron de Egipto con tanta prisa que no tuvieron tiempo de dejar que el pan que estaban horneando fermentara. Por lo tanto, comieron pan ázimo, conocido en hebreo como matzá. Este hecho es recordado cada año durante la semana de Pesaj, tiempo durante el cual los judíos se abstienen de comer **pan con levadura** o cualquier producto fermentado.

## El Simbolismo del Pan sin Levadura

Más allá de la conmemoración histórica, el pan ázimo lleva un profundo simbolismo religioso. En las escrituras, se menciona la levadura como una metáfora de la corrupción y el pecado. El acto de eliminar la levadura –tradicionalmente conocido como la búsqueda y destrucción de jametz– simboliza la purificación y el retorno a un estado de simplicidad y humildad. Es un momento de reflexión interna y expiación para muchos, recordando que la libertad viene con la responsabilidad de alejarse del pecado y las influencias negativas.

## Observancia y Tradición

Para asegurar que ni una migaja de levadura contamine sus hogares y alimentos durante Pesaj, muchas familias judías limpian meticulosamente sus casas en un ritual llamado limpieza para Pesaj o bedikat jametz. Además, utensilios de cocina especiales se utilizan exclusivamente para Pesaj. Estas prácticas llevan consigo no solo un acto físico de limpieza sino también un mandato para una limpieza espiritual, preparando el corazón y el espíritu para la sagrada observancia.

# La Relevancia Contemporánea

El abstenerse de pan con levadura puede parecer una práctica arcaica para algunos, pero para muchas personas hoy día, la observancia de esta tradición es una manera de conectar con su herencia y su fe. En un mundo moderno lleno de cambios rápidos y a menudo superficiales, las tradiciones ofrecen un ancla a los valores eternos y una conexión con una historia más grande que uno mismo.

La abstención de pan con levadura sigue siendo una poderosa práctica espiritual que nos recuerda que la libertad es preciosa y que siempre debemos estar listos para actuar en su defensa. Nos invita a reflexionar sobre el poder de la liberación y la importancia de la renovación espiritual. En cada trozo de matzá que se parte y se come, hay ecos de generaciones pasadas y una fe que continúa viva, inspirando a las futuras generaciones a atesorar y vivir su herencia. Desde tiempos antiguos hasta la modernidad, la continuidad de esta tradición es un testimonio de la resiliencia y la fe perdurable de un pueblo.