

# Oración por los enfermos, ¿Cómo debo orar?



En tiempos de enfermedad y sufrimiento, la fe se convierte en un faro de esperanza que ilumina los corazones y los hogares. La oración por los enfermos es una práctica común en muchas tradiciones religiosas, especialmente dentro del cristianismo. La Biblia está repleta de pasajes que nos enseñan la importancia de llevar nuestras preocupaciones a Dios, y la salud no es una excepción.

# La Compasión Divina en el Arte de Sanar

Una de las características más conmovedoras de la enseñanza y la vida de Jesucristo es su compasión por los enfermos. Las Escrituras relatan **múltiples sanaciones milagrosas**: la hemorroísa fue sanada con solo tocar el manto de Jesús (Marcos 5:25-34), y el paralítico bajado a través del techo recibió no solo sanación física, sino también espiritual (Marcos 2:1-12). Estos relatos destacan una verdad inmutable: Dios tiene el poder de sanar, y las oraciones ofrecidas en fe son escuchadas.

## Los Elementos de una Oración Sincera

Al orar por la sanación de los enfermos, es importante recordar que nuestras plegarias deben provenir de un corazón sincero. La oración del justo tiene mucho poder (Santiago 5:16). **Agradecimiento, confesión, intercesión y sumisión** son elementos clave que pueden formar parte de nuestras oraciones. No se trata de recitar palabras sin sentido, sino de conversar con Dios como un hijo con su padre, con una mezcla de respeto y confianza.

## La Fe y la Aceptación de la Voluntad Divina

**Aceptar la voluntad de Dios** no siempre es fácil, especialmente cuando rezamos fervientemente por un milagro de sanación. La oración de Jesús en el huerto de Getsemaní nos enseña sobre la sumisión a la voluntad del Padre: «Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya» (Lucas 22:42). Con fe, debemos estar dispuestos a aceptar que la respuesta divina a nuestras súplicas puede ser diferente a

lo que esperamos, pero siempre será lo mejor para nosotros y para el enfermo por quien oramos.

## Un Acto de Comunidad y Soporte Mutuo

La oración por los enfermos es también un poderoso acto de comunidad. En Santiago 5:14-15 se nos anima a llamar a los ancianos de la iglesia para que oren por los enfermos y unjan con aceite en el nombre del Señor. **Esta práctica representa un soporte mutuo**, recordando a la persona que no está sola en su sufrimiento. Hay una fuerza especial en la oración comunitaria: «Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos» (Mateo 18:20).

Mientras el mundo sigue girando, la salud y la enfermedad tejerán sus hilos a lo largo del tapiz de nuestras vidas. Sea cual sea nuestro estado actual, la oración permanece como un don divino, un diálogo con el Creador que nos ama incondicionalmente. Cuando pedimos la sanación de los enfermos, nos acercamos al corazón de Dios, con la esperanza de que, en medio de la aflicción, la paz y la recuperación puedan encontrar un camino en nuestras vidas y en las de nuestros seres queridos. Recordemos siempre entrar en la presencia de Dios con un espíritu humilde y un corazón dispuesto a recibir Su amor y guía.