

# ¿La autoflagelación es bíblica?



La práctica de la autoflagelación ha sido un tema de debate y controversia en el contexto de la religión cristiana. Muchos se han preguntado si los actos de penitencia física, como golpearse a sí mismo, tienen una verdadera base en las enseñanzas bíblicas o si son más bien interpretaciones extremas de la espiritualidad cristiana.

# Orígenes de la penitencia en la tradición cristiana

La penitencia tiene un lugar significativo en la tradición cristiana, y se la entiende principalmente como una expresión de arrepentimiento por los pecados cometidos. En la Biblia, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, se encuentran numerosas referencias a la penitencia **en términos de ayuno, oración y llanto** por los pecados. Sin embargo, es importante precisar que estos actos están orientados a la contrición interna y la transformación espiritual, más que a la autoflagelación física.

## La enseñanza bíblica sobre el sufrimiento y la penitencia

En las Escrituras, el sufrimiento es con frecuencia considerado como una prueba o una oportunidad para fortalecer la fe. Por ejemplo, en la Carta de Santiago se exhorta a los creyentes a considerar el enfrentar pruebas de todo tipo con alegría debido al fortalecimiento de la fe que conllevan. **La penitencia**, por su parte, se ve como un medio de purificación y reconciliación con Dios, pero **no específicamente en la forma de la autoflagelación**.

## Interpretaciones históricas y la imagen de la autoflagelación

A lo largo de la historia cristiana, algunos grupos y movimientos han interpretado el llamado bíblico a la penitencia de un modo más físico, llevando a prácticas extremas como la autoflagelación. Estas prácticas a menudo surgieron en contextos donde la culpabilidad y la indignidad humana ante Dios se enfatizaban enormemente. Sin embargo, la mayoría de teólogos y líderes eclesiásticos contemporáneos

subrayan que el misticismo doloroso no refleja adecuadamente la naturaleza de una relación saludable y amorosa con Dios que promueve la Biblia.

## **El mensaje central del cristianismo y la práctica del amor propio**

El mensaje central del Evangelio gira en torno al amor incondicional de Dios, la redención por medio de Jesucristo y el mandato del amor al prójimo, que incluye amarse a sí mismo. Las prácticas de autoflagelación se alejan de este mensaje esencial, ya que pueden indicar una falta de aceptación de la gracia y de la misericordia divina. En su lugar, la Biblia impulsa a los seguidores de Cristo a presentar sus cuerpos como **un sacrificio vivo, santo y agradable a Dios**, lo cual es visto como un acto racional de adoración, según la carta a los Romanos.

Desde una perspectiva moderna y saludable de la fe, se anima a los creyentes a buscar formas de penitencia y disciplina espiritual que fomenten tanto el bienestar espiritual como el físico, reconociendo siempre la supremacía del amor y la compasión en las enseñanzas de Cristo. Que nuestro arrepentimiento conduzca a la transformación del corazón y no solo a la de nuestros cuerpos.